



スイミングスクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月24日(月)~8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。  
※水慣れクラスはテスト期間中も実施します。※スクールHPは右のQRコードよりご覧ください。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55~15:00 (水慣れクラス)		3歳~年長				3歳~年長
14:55~16:00			3歳~小6			
15:55~17:00			3歳~小6			
16:55~18:00						年長~小6



体操教室

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。  
※アクロバットクラスは1人で壁倒立とブリッジができる方(本科生は9級以上)が対象となります。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00~15:55	年少~小6	年少~小6	年少~小6			年少~小6
16:00~16:55	年少~小6	年少~小6			年少~小6	年少~小6
17:00~17:55	年少~小6	年少~小6				年少~小6
18:00~18:55	年少~小6	年少~小6	年少~小6			年少~小6
19:00~19:55	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3

テニススクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。  
※表記のクラスは初心者クラスです。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20~12:20						小1~小6	小1~小6
15:30~16:30						年少~年長/ 小1~小6	
16:30~17:30	年少~年長/ 小1~小6	小1~小6	小1~小6	年少~年長/ 小1~小6	小1~小6		
17:35~18:35	小1~小6	小1~小6		小1~小6	小1~小6		



HOS陸上教室

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。  
※ハイパフォーマンスクラスは参加標準記録(30m走5秒30/150m29秒00)を突破された方が対象となります。

時間	水	木	土	日
14:00~15:00			12:00~13:00 小1~小6	初級クラス 年中~小2
15:00~16:00				小1~小6
16:00~17:00	初級クラス 年中~小2	初級クラス 年中~小2		
17:00~18:00	小1~小6		小1~小6	16:30~18:00 ハイパフォーマンス クラス 中3まで
18:00~19:00		小1~小6		

フットサルスクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。  
※赤色の文字のクラスは少人数制のためアップコート(小さいコート)でレッスンをを行います。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05~10:00	チャレンジJr 小2~小6	チャレンジ 小3~中3	チャレンジJr・チャレンジは経験者のみ			小1~小3/ 小4~中2
10:05~11:00	シュート・ゴールキーパー 小1~中3	なでしこ 小1~中3	なでしこは女の子のみの限定			年少~年長/ 小1~中2
11:05~12:00	ドリブル 小1~小6	アジリティ&対人 小1~小6				2.5歳~年少/ 年少~小3/ なでしこ
11:05~12:00	ジュニアユース 小5~中3	レッスン時間が85分間となります				
15:05~16:00	年少~年長	年少~年長	年少~年長			
16:05~17:00	年少~小3	2.5歳~年少/ 年少~年長/ 小1~小3	年少~小3	年少~小3	年少~小3/ ドリブルクラス	年少~年長/ 小1~中2
17:05~18:00	年少~小2/ チャレンジJr	小4~中2/ ドリブルクラス	小1~小3	小1~小3/ 小4~中2	チャレンジJr/ 小4~中2	
18:05~19:00		チャレンジ クラス	小1~中2	ゴールキーパー クラス/ シュートクラス	ジュニアユース クラス(~19:30)	
19:05~20:00				ジュニアユース クラス(~20:30)		



HOS BASEBALL教室

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。  
※赤色の文字のクラスはHOS 小阪テニスクラブのテニスコートでレッスンをを行います。

時間	水	木	金	土
12:05~13:00				エンジョイ低学年クラス 年長~小3
16:30~17:45	スキルアップ低学年クラス 小1~小3			
17:45~19:15	スキルアップ高学年クラス 小3~小6			
18:05~19:00			エンジョイ低学年クラス 年長~小3	エンジョイ高学年クラス 小3~小6
19:05~20:00		エンジョイ高学年クラス 小3~小6	エンジョイ高学年クラス 小3~小6	エンジョイ高学年中学生クラス 小5~中3



ゴルフスクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。

時間	火
17:10~18:10	小3~小6



小阪カルチャースクール

各クラス体験料 1,100円

※教材費が別途必要な講座もございます。※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。  
※KIDS講座以外は特典適用外となります。

**子ども空手道**

対象:小4~中3  
曜日:土曜日  
時間:17:15~18:15

**ジャズandバレエで  
テーマパークダンス**

対象:年長~中3 曜日:月曜日  
時間:16:30~17:30

体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラス表は各スクールのQRコードからご確認ください。

※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。同一種類の体験は不可。※体験当日にフロントにて体験料のお支払いをお願い致します。※対象は新学年の表記となります。

各体験参加後1週間以内に  
本科へご入会で

入会金 事務手数料 0円 + 各施設ユニフォームプレゼント

※テニス、カルチャー、HOS BASEBALL、ゴルフは除く。

テニス...ジュニア用テニスラケット、ゴルフ...グローブ、HOS BASEBALL...ジュニアグローブそれぞれプレゼント!

体験日当日のご入会で月会費1ヶ月分 無料

さらに!2種目も各体験後1週間以内のご入会で2種目月会費1ヶ月無料追加!

※適用条件がございます。詳しくは右のQRから▶

HOS 花園スポーツスクエア 本科体験クラス

WEB申込はこちらから▶



体操教室 花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。  
※アクロバットクラスは1人で壁倒立とブリッジができる方(本科生は9級以上)が対象となります。

時間	月	水	金	土
9:00~9:55				年少~小6
12:00~12:55				年少~小6
13:30~14:25				年少~小6
17:30~18:25	年少~小6	年少~小6	年少~小6	
18:30~19:40			アクロバットクラス 小1~中3	



バスケットボール 花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。

時間	火	水	木
小1~小3/16:30~17:30			小1~小3/16:30~17:30
小4~小6/17:30~18:30			小4~小6/17:30~18:30
小2~小6/19:00~20:00			小2~小6/18:30~19:30
中1~高3/20:00~21:20		小6~中3/19:10~20:30	中1~高3/19:30~20:50



HOS 小阪ジュニアスクール 〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7

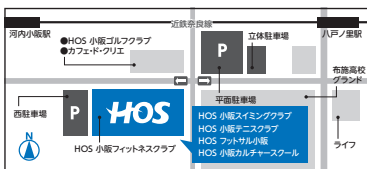
お問い合わせ 06-6722-8010

月~土曜 10:00~19:00 日曜 10:00~16:00

テニススクールはこちらから 06-6722-8005

ゴルフスクールはこちらから 06-6722-8007

カルチャースクールはこちらから 06-6724-0372



HOS 花園スポーツスクエア 〒578-0923 東大阪市松原南1-1-25 ファミリーガーデンHANAZONO2F

お問い合わせ 06-7651-1468

平日 9:30~21:30 土 9:30~19:30

日祝 9:30~17:30

(小阪フィットネスクラブに繋がります。)

※HOS花園スポーツスクエアに隣接する第4駐車場をご利用ください。

