

夏の成長を全力で応援！思いっきりカラダを動かそう！

2026年HOSジュニア 2施設合同企画 小阪 × 花園

夏の短期教室

体験期間 ▶ 7/12(日) ▶ 8/30(日)

WEB受付 7/1(水) 10:00から WEB受付スタート!

※WEB申し込み後、メールに記載されている期日までに窓口にてお支払いください。
※短期専用クラスは裏面をご確認ください。

各体験参加後1週間以内に本科へご入会で **入会金 事務手数料 0円** + 各施設ユニフォームプレゼント

※6ヶ月継続が条件となります。スイミングのみ1年継続が条件となります。※スイミング水曜日12:00~13:00、14:00~15:00の幼稚園クラスの即日入会特典は1ヶ月分となります。※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。※入金後のキャンセル、返金はできません。※別途教材費が必要な講座もございます。

体験日即日のご入会で月会費1ヶ月分 **無料**
スイミングは月会費2ヶ月分
さらに！2種目も各体験後1週間以内のご入会で **2種目月会費1ヶ月無料追加!**

※適用条件がございます。詳しくは右のQRから

HOS 小阪ジュニアスクール 短期専用クラス

WEB申込はこちらから▶



スイミングスクール 1日体験500円

※3日間コースの最終日、進級テストを実施します。

7/12(日) 18体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	7/19(日) 18体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	7/26(日) 18体験 13:15~14:15 (3歳~小6)
8/2(日) 18体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	8/9(日) 18体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	8/23(日) 18体験 13:15~14:15 (3歳~小6)
8/30(日) 18体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	7/29(水)~31(金) 3日間コース 6,000円 8:40~9:40、9:50~10:50 (20級~1級)	8/5(水)~7(金) 3日間コース 6,000円 8:40~9:40、9:50~10:50 (20級~1級)

※2時間連続で受講が可能です(受講料は2時間分)。

体操教室 1日体験500円

7/29(水) 18体験 12:30~13:25 (年少~小6)	7/30(木) アクロバット 18体験 9:30~10:30 (壁倒立とブリッジが1人でできる 年長~中3)	8/17(月) 逆上がり特訓 1,500円 9:30~10:25 (年少~小6)
短期専用クラス 高学年対象の跳び箱・マット・鉄棒の好きな種目のチャレンジしてみたい技などを2時間特訓できるお得な短期教室!		バク転特訓 2,500円 10:30~11:40 (壁倒立とブリッジが1人でできる 年長~小6)
		2時間特訓 3,000円 12:30~14:30 (小4~中3)

フットサルスクール

※雨天決行。※GK以外の短期教室はHOS花園スポーツスクエアでの実施となります。

7/24(金) シュート スキルアップ 2,000円 13:00~14:30 (小1~小6) ※経験者のみ。	7/31(金) GKセービング 1,500円 10:00~11:00 (小1~小6) トラップ&パス 基礎 1,500円 13:00~14:00 (小1~小6)	8/5(水) GK キック&スロー 1,500円 10:00~11:00 (小1~小6)	8/7(金) 1vs1超特訓 2,000円 13:00~14:30 (小1~小6) ※経験者のみ。
--	---	---	--

陸上教室

※雨天決行。

7/28(火)~30(木) 3日間特別レッスン松田塾 (特別少人数制レッスン) 6,000円 9:30~10:30 (小1~小6)

HOS BASEBALL 教室

7/24(金) バッティング特訓 2,000円 11:00~12:00 (年長~小6)	ピッチング特訓 2,000円 12:00~13:00 (年長~小6)
---	---

テニススクール 1日体験500円

7/15(水) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	7/17(金) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	7/22(水) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	7/24(金) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)
7/29(水) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	7/31(金) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	8/5(水) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	8/7(金) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)
8/19(水) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	8/21(金) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	8/26(水) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)	8/28(金) 18体験 15:00~16:00 (小1~小6)

ゴルフスクール 1日体験500円

7/18(土) 18体験 12:30~13:30 (小3~小6)	7/25(土) 18体験 12:30~13:30 (小3~小6)	8/1(土) 18体験 12:30~13:30 (小3~小6)	8/8(土) 18体験 12:30~13:30 (小3~小6)
---	---	--	--

短期教室は各クラス定員制です。定員に達し次第受付終了となりますので、お申し込みはお早めに!

1日体験 **ご入会をお考えの方にピッタリ!** 各クラスの雰囲気や、他のお子様楽しんでる様子を実際にご覧いただけます!

特殊クラス 3日間コースや強化コースは、スキルアップをしたい方にオススメ! 経験豊富なコーチが丁寧に指導するので、安心です!

※1日体験のお申込みは各種ごとに1回のみとなります。体験当日にフロントにてお支払いください。※特殊クラス(3日間コースや強化コースなど)は、複数回お申込みいただけます。お申込みから1週間以内フロントにてお支払いください。(お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください)。※一度納められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。予めご了承ください。※対象は新学年の表記となります。※本チラシ記載の価格は全て税込です。

HOS 花園スポーツスクエア 短期専用クラス

WEB申込はこちらから▶



体操教室 1日体験500円

7/27(月) 18体験 14:30~15:30 (年少~小6)	7/27(月)~28(火) 2日間MIX&テスト4,000円 13:15~14:15 (年少~小6)※本科生のみ。
---	--

バスケットボール 花園スポーツスクエア校 1日体験500円

7/30(木) 18体験 12:30~13:30 (小1~小3)	18体験 13:30~14:30 (小4~小6)
---	--------------------------------



スイミングスクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月24日(月)~8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。
※水慣れクラスはテスト期間中も実施します。※スクールHPは右のQRコードよりご覧ください。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55~15:00 (水慣れクラス)		3歳~年長				3歳~年長
14:55~16:00			3歳~小6			
15:55~17:00			3歳~小6			
16:55~18:00						年長~小6



体操教室

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。
※アクロバットクラスは1人で壁倒立とブリッジができる方(本科生は9級以上)が対象となります。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00~15:55	年少~小6	年少~小6	年少~小6			年少~小6
16:00~16:55	年少~小6	年少~小6			年少~小6	年少~小6
17:00~17:55	年少~小6	年少~小6				年少~小6
18:00~18:55	年少~小6	年少~小6	年少~小6			年少~小6
19:00~19:55	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3	アクロバットクラス 年長~中3

テニスクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。
※表記のクラスは初心者クラスです。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20~12:20						小1~小6	小1~小6
15:30~16:30						年少~年長/ 小1~小6	
16:30~17:30	年少~年長/ 小1~小6	小1~小6	小1~小6	年少~年長/ 小1~小6	小1~小6		
17:35~18:35	小1~小6	小1~小6		小1~小6	小1~小6		



HOS陸上教室

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。
※ハイパフォーマンスクラスは参加標準記録(30m走5秒30/150m29秒00)を突破された方が対象となります。

時間	水	木	土	日
14:00~15:00			12:00~13:00 小1~小6	初級クラス 年中~小2
15:00~16:00				小1~小6
16:00~17:00	初級クラス 年中~小2	初級クラス 年中~小2		
17:00~18:00	小1~小6		小1~小6	16:30~18:00 ハイパフォーマンス クラス 中3まで
18:00~19:00		小1~小6		

フットサルスクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。
※赤色の文字のクラスは少人数制のためアップコート(小さいコート)でレッスンをを行います。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05~10:00	チャレンジJr 小2~小6	チャレンジ 小3~中3	チャレンジJr・チャレンジは経験者のみ			小1~小3/ 小4~中2
10:05~11:00	シュート・ゴールキーパー 小1~中3	なでしこ 小1~中3	なでしこは女子のみの限定			年少~年長/ 小1~中2
11:05~12:00	ドリブル 小1~小6	アジリティ&対人 小1~小6				2.5歳~年少/ 年少~小3/ なでしこ
11:05~12:00	ジュニアユース 小5~中3	レッスン時間が85分間となります				
15:05~16:00	年少~年長	年少~年長	年少~年長			
16:05~17:00	年少~小3	2.5歳~年少/ 年少~年長/ 小1~小3	年少~小3	年少~小3	年少~小3/ ドリブルクラス	年少~年長/ 小1~中2
17:05~18:00	年少~小2/ チャレンジJr	小4~中2/ ドリブルクラス	小1~小3	小1~小3/ 小4~中2	チャレンジJr/ 小4~中2	
18:05~19:00		チャレンジ クラス	小1~中2	ゴールキーパー クラス/ シュートクラス	ジュニアユース クラス(19:30)	
19:05~20:00				ジュニアユース クラス(19:30)		



HOS BASEBALL教室

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。
※赤色の文字のクラスはHOS 小阪テニスクラブのテニスコートでレッスンをを行います。

時間	水	木	金	土
12:05~13:00				エンジョイ低学年クラス 年長~小3
16:30~17:45	スキルアップ低学年クラス 小1~小3			
17:45~19:15	スキルアップ高学年クラス 小3~小6			
18:05~19:00			エンジョイ低学年クラス 年長~小3	エンジョイ高学年クラス 小3~小6
19:05~20:00	エンジョイ高学年クラス 小3~小6	エンジョイ高学年クラス 小3~小6	エンジョイ高学年中学生クラス 小5~中3	



ゴルフスクール

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。

時間	火
17:10~18:10	小3~小6



小阪カルチャースクール

各クラス体験料 1,100円

※教材費が別途必要な講座もございます。※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。
※KIDS講座以外は特典適用外となります。

子ども空手道



対象:小4~中3
曜日:土曜日
時間:17:15~18:15

ジャズandバレエで
テーマパークダンス



対象:年長~中3 曜日:月曜日
時間:16:30~17:30

体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラス表は各スクールのQRコードからご確認ください。

※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。同一種類の体験は不可。※体験当日にフロントにて体験料のお支払いをお願い致します。※対象は新学年の表記となります。

各体験参加後1週間以内に
本科へご入会で

入会金 事務手数料 0円 + 各施設ユニフォームプレゼント

※テニス、カルチャー、HOS BASEBALL、ゴルフは除く。

テニス...ジュニア用テニスラケット、ゴルフ...グローブ、HOS BASEBALL...ジュニアグローブそれぞれプレゼント!

体験日当日のご入会で月会費1ヶ月分 無料

さらに!2種目も各体験後1週間以内のご入会で2種目月会費1ヶ月無料追加!

※適用条件がございます。詳しくは右のQRから▶

HOS 花園スポーツスクエア 本科体験クラス

WEB申込はこちらから▶



体操教室 花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。
※アクロバットクラスは1人で壁倒立とブリッジができる方(本科生は9級以上)が対象となります。

時間	月	水	金	土
9:00~9:55				年少~小6
12:00~12:55				年少~小6
13:30~14:25				年少~小6
17:30~18:25	年少~小6	年少~小6	年少~小6	
18:30~19:40			アクロバットクラス 小1~中3	



バスケットボール 花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 500円

※8月12日(水)~8月16日(日)、8月31日(月)は、スクール休講のため体験会実施なし。※HPは右のQRよりご覧ください。

時間	火	水	木
小1~小3/16:30~17:30			小1~小3/16:30~17:30
小4~小6/17:30~18:30			小4~小6/17:30~18:30
小2~小6/19:00~20:00			小2~小6/18:30~19:30
中1~高3/20:00~21:20		小6~中3/19:10~20:30	中1~高3/19:30~20:50



HOS 小阪ジュニアスクール 〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7

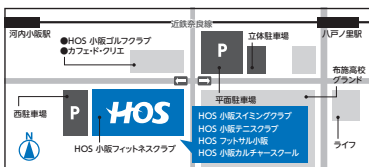
お問い合わせ 06-6722-8010

月~土曜 10:00~19:00 日曜 10:00~16:00

テニスクールはこちらから 06-6722-8005

ゴルフスクールはこちらから 06-6722-8007

カルチャースクールはこちらから 06-6724-0372



HOS 花園スポーツスクエア 〒578-0923 東大阪市松原南1-1-25 ファミリーガーデンHANAZONO2F

お問い合わせ 06-7651-1468

平日 9:30~21:30 土 9:30~19:30

日祝 9:30~17:30

(小阪フィットネスクラブに繋がります。)

※HOS花園スポーツスクエアに隣接する第4駐車場をご利用ください。

