

押し花アート
押し花で作るアートの世界

日時 第1・3(火) 13:30~15:30
受講料 4,400円 ※教材費別途
講師 藤田 宛菜
日本レコ押し花学院講師

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



絵手紙
人とつながる絵手紙と一緒に始めましょう

日時 ①第1(火) 13:00~15:00
②第3(火) 13:00~15:00
③第1・3(火) 13:00~15:00
受講料 ①② 2,200円 ※教材費別途
③ 4,400円 ※教材費別途
講師 曾和 信子
日本絵手紙協会公認講師

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



オランダフォークアート
“アッセンデルフトペインティング”

オランダの伝統工芸です

日時 第1・3(月) 10:00~12:00
13:00~15:00
受講料 4,400円 ※教材費別途
講師 曾和 信子
日本デコラティブペイント協会一般会員

見学 随時見学可



合気道(廣見クラス)
基本技を中心に体捌きを学んでいきます。

日時 (火) 19:00~20:00
(金) 19:00~20:00
受講料 週2回のみ 6,600円
講師 廣見 剛
公益財団法人大阪合気道師範

体験 金曜日のみ体験可 1,100円



技が身に付く合気道
美容と健康に!

日時 (木) 10:00~12:00
月2回 3,520円
月4回 5,280円
講師 池田 武夫
合気道楽楽会 師範 佐藤 市代

体験 随時体験可 1,100円



卓球教室(ラージボール)
ラケットの持ち方から試合ができるようになるまで指導します!

日時 (月) 10:00~12:00
受講料 月2回 3,300円
月3回 4,950円
講師 村上 力
JOC承認プロ

体験 随時体験可 1,100円



やさしい仏画
初心者の方でもやさしく描けます。

日時 第3(土) 10:30~12:30
受講料 3,300円 ※教材費別途
講師 両金 聖淑
蓮生会講師

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



水墨画
墨一色の中に無限の色を表現。墨のみ、色を加えた墨彩、その両方を合わせて楽しめます。

日時 第1・3(金) 10:00~12:00
受講料 5,500円 ※教材費別途
講師 西浦 光洋
青野会日本水墨画展理事長 大阪府知事表彰受賞(文化部門)

体験 随時体験可 1,100円



心をつなぐはがき書画
あなたの気持ちがきっと伝わる

日時 第3(水) 10:30~12:30
受講料 2,750円 ※教材費別途
講師 監修 八田 香園
日本はがき書画協会会長 講師 清原 知加
日本はがき書画講師

見学 随時見学可



笑顔がステキになる顔ヨガ
顔ヨガで表情明るく、すっきり小顔に!

日時 第4(土) 10:30~11:30
受講料 2,200円
講師 MASAKO
高津文美子式フェイシャルヨガ認定アドバンスインストラクター

体験 随時体験可 1,100円 ※見学不可



YOGA
吸うと吐く、集中とリラックス。カラダの声を聞いて、ココロも若返り。

身体と心の健康ヨガ
いつまでも若々しく元気にエイジングケア

日時 (月) 10:00~11:30
13:00~14:30
受講料 5,500円
講師 下村 経子
ヨガ指導員

体験 随時体験可 1,100円



はじめての日本画
美しい色彩の日本画を描く

日時 第2・4(金) 13:30~15:30
受講料 5,160円 ※教材費別途
講師 雷川 伸一
日本美術院 院友

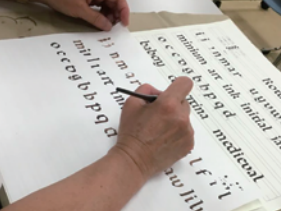
体験 随時体験可 1,100円



カリグラフィー
手書きで伝えるアルファベット

日時 第1・3(木) 18:30~20:00
受講料 4,400円 ※教材費別途
講師 辻井 由美子
カリグラフィースキル会員

見学 随時見学可



やさしい俳画
初心者もその日から描ける!

日時 第2・4(水) 10:00~12:00
受講料 4,730円 ※教材費別途
講師 中村 青徑
柳史俳画協会指導員

体験 随時体験可 1,100円



健康ヨガ
ヨガの呼吸と動きで日頃の疲れをリフレッシュしましょう!

日時 (土) 10:00~11:30
受講料 5,500円
講師 KEIKO
日本ヨガ普及協会 正会員

体験 随時体験可 1,100円



健康ストレッチヨーガ
深い呼吸でリラックスしながら生活習慣病やケガを予防します。無理なく気持ちよく自分のできるまで

日時 (木) 10:00~11:30
(金) 10:00~11:30
受講料 (木) 6,600円
(金) 月3回/4,950円
講師 吉田 啓子・木村 美也子
日本健康ヨーガ協会所属

体験 随時体験可 1,100円



癒しのスローヨガ
ご自身の体と心と向き合う時間

日時 (水) 17:30~18:45
受講料 5,500円
講師 村尾 知津子
インド政府認定 ヨガインストラクター

体験 随時体験可 1,100円



楽しい油絵
風景、人物等油絵で描きましょう! 初心者大歓迎!

日時 第2・4(火) 15:30~17:30
受講料 4,400円 ※教材費別途
講師 永田 政治
スペイン留学・白白会入選

体験 随時体験可 1,100円



似顔絵
ユーモアたっぷりの似顔絵。

日時 第3(月) 18:30~20:30
第4(金) 13:00~15:00
受講料 2,750円 ※教材費別途
講師 いぬづかてつや
日本似顔絵検定協会公認 似顔絵師、日本似顔絵師協会大阪地区委員長

体験 随時体験可 1,100円



基礎からの油絵
フランス帰りの画家から学ぶ

日時 第2・4(日) 13:00~16:00
受講料 6,600円 ※教材費別途
講師 加國 哲二
洋画家

見学 随時見学可



女性のためのコアとヨガ
体と心を整える自分の時間を持ちませんか?

日時 (金) 12:00~13:00
受講料 5,500円
講師 西原 都子
鶴原ヨガ・アシュタンガヨガ・リストライフィカヨガ・アスリートヨガ指導者資格取得・FRPピラティス


体験 随時体験可 1,100円



アクティブヨーガで脂肪燃焼
お仕事帰りにリフレッシュ! 姿勢改善効果も!

日時 月3回(月) 19:30~20:45
受講料 月2回 4,950円
月3回 6,600円
講師 梶木 八重子
アクティブヨーガ指導者インストラクター

体験 随時体験可 1,100円



ボディメイク~美ボディメソッド~
エクササイズで理想のボディラインを手に入れましょう!

日時 (土) 11:50~12:50
受講料 7,700円
講師 kolke
JCCAベレーシック・KORETベレーシック

体験 随時体験可 1,100円



仏像彫刻
雑念をはらって、心静かに...

日時 第1・3(月) 13:30~15:30
受講料 5,500円 ※教材費別途
講師 木下 聖峰
仏師

見学 随時見学可



子どもと大人のための水彩画教室 NEW
楽しく描こう!

日時 第1・3(日) 10:00~12:00
受講料 4,400円 ※教材費別途
講師 近藤 桃香

体験 9/17(日) 10:00~12:00 随時体験可 1,100円



HANDCRAFT
であう、つながる、ひろがる。ハンドメイドで贅沢な時間を過ごしませんか。

アンチエイジングヨガ
心と体をいつまでも美しく!

日時 第1・3(日) 10:00~11:10
受講料 4,400円
講師 ありこ
ヨガインストラクター

体験 随時体験可 1,100円



ヨガで本気の自分磨き
ヨガで本気の自分磨き

日時 第2・4(日) 10:30~11:30
受講料 4,400円
講師 米田 美喜
ヨガインストラクター

体験 随時体験可 1,100円



イキイキリフレッシュヨガ
ヨガで日頃の疲れやストレスもスッキリ!

日時 (水) 18:30~20:00
受講料 5,500円
講師 辻本 多佳子
日本ヨガ普及協会 正会員

体験 随時体験可 1,100円



ものづくり・DIY
DIYが初めての方にもおススメ!

日時 第1・3(火) 10:00~12:00
受講料 4,950円 ※教材費別途
講師 大東 利行

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



「着物が甦る!服」教室
古い着物をお洋服にリフォーム!

日時 第1・3(月) 10:00~12:00
13:00~15:00
受講料 4,400円
講師 加藤 香予子

見学 随時見学可



編み物教室
私にも編めた!ニットでおしゃれ!

日時 第1・2・3(木) 13:00~15:30
受講料 5,500円 ※教材費別途
講師 辻 真美
辻ニットイングスクール院長

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



やさしいヨガ
週明けの疲れをヨガでスッキリしませんか?

日時 (月) 19:00~20:30
受講料 5,500円
講師 辻本 多佳子
日本ヨガ普及協会 正会員

体験 随時体験可 1,100円



PRIVATE
どれも人気があるため、お早めに。空き状況はお問い合わせください。

おとなピアノ(女性限定)
基礎から楽しくレッスン!

日時 第2・4(火) 16:30~18:50
各30分
受講料 4,400円
講師 和田 恵子
ピアノ講師



バードカービング
木彫りの鳥を創ってみませんか?

日時 第1・3(火) 13:00~15:00
受講料 5,500円 ※教材費別途
講師 田中 明・田中 明代
A2クラフト研究所JBCA会員 カービングフレンズ京都 会長

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



木彫
木肌のぬくもりを感じるめぐり...

日時 第1・3(木) 10:00~12:00
受講料 5,500円 ※教材費別途
講師 佐藤 しづ子
はちのす会正会員

見学 随時見学可



日常に取り入れたいステンドグラス
楽しく・美しく・輝いて

日時 第1・3(木) 10:00~12:00
受講料 5,500円 ※教材費別途
講師 山口 陽子
ステンドグラス工房「リップル」主宰

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



コードで弾くポピュラーピアノ
シニアからはじめてピアノ(酒井クラス)

日時 第2・4(月) 16:00~18:10
第1・3(火) 16:00~18:10
第2・4(木) 10:00~12:40
第1・3(土) 13:00~16:20
各30分
受講料 5,500円
講師 酒井 重美



歌・ピアノレッスン&ヴォイストレーニング(徳上クラス)

日時 ●歌・ピアノレッスン
第1・3(火) 15:50~18:00
各30分/5,000円
●ヴォイストレーニング
第1・3(火) 10:00~15:10
各50分/11,000円
講師 徳上 小夜子



ヴォイストレーニング&クラシック専攻(南クラス)

日時 ●ヴォイストレーニング
第1・3(土) 14:00~16:45
各30分/5,780円
●クラシック専攻
第1・3(土) 16:45~17:35
各50分/9,630円
講師 南 奈緒



楽しいビーズレッスン
つくって・つけて・ほめられて

日時 第2(木) 13:00~15:00
受講料 2,200円 ※教材費別途
講師 岩下 美恵子・田中 恵子
ギャラリー恵あんど恵主宰

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



戸塚フランス刺繍
一本の針と糸で作り出すアート

日時 第1・2・3(火) 10:00~12:00
受講料 4,950円 ※教材費別途
講師 富永 いちの
戸塚協会 師範級代

見学 随時見学可



チキンスクラッチ刺繍
ギンガムチェックの柄を使ってラクラク刺繍

日時 ①第1(火) 10:00~12:00
②第1・3(火) 10:00~12:00
受講料 ①2,200円 ※教材費別途
②4,400円 ※教材費別途
講師 ようこ
手芸デザイナー

体験 随時体験可 1,100円 ※教材費別途



声楽(太田クラス)

日時 第2・4(火) 13:00~15:30
各30分
受講料 5,500円
講師 太田 三千代



バイオリン★3歳~OK

日時 第1・3(日) 10:00~16:00
各30分
受講料 6,600円
講師 酒向 由子



ギターを弾こう(クラシックギター)

日時 第1・4(木) 12:30~15:30
各45分
第1・2・4(土) 15:30~19:30
各30分
受講料 6,600円
講師 稲葉 順子



ピアノ(田野クラス)★3歳~OK

日時 第2・4(土) 9:30~13:00
各30分
受講料 4,400円
講師 田野 増美
ピアノ講師

