

# stay HOS

今、したいこと ってなんだろう？

ぶくぶくたふっ！

## 入会キャンペーン

入会金

通常 4,400 円

事務手数料

通常 3,300 円

¥0

※ご入会時には、受講料1ヶ月分、  
銀行のキャッシュカードが必要です。

3月28日(日)まで

さらに

体験・見学後即日入会で

¥1,000

キャッシュ  
バック!

※初月度月会費より割引させていただきます。  
※他の割引との併用不可  
※要6ヶ月継続

10月28日(水)まで

### 新型コロナウイルス対策について

HOSでは、従業員および施設の衛生管理を徹底しております。

HOSでは、ご利用される皆様より安心してご利用いただく為、これらの院内感染防止策強化並びに一部運営オペレーションの変更などを実施しております。  
施設のご利用に関しては「密集」「密接」「密閉」の3つの「密」が重ならないように注意を払うとともに、手洗い・うがいの徹底など感染対策を進めてまいります。

#### ■お客様へのお願い

- 来館時のマスク着用
- 体調に異変がある場合の施設利用の自粛  
(体調に異変があると判断した場合は、連絡をお願いします。)
- 更衣室内での長時間の会話の自粛

#### ■スタッフの勤務体制

- 出勤前の検温、体調チェック
  - 勤務中のマスク着用
- ※種目によって対応が異なる場合がございます。



指導スタッフの  
マスク着用



各エリアの  
徹底消毒



更衣室内  
アルコール  
設置



ロッカー  
利用台数制限



フロント窓口  
飛沫予防



非常ドア開放



排煙窓開放



自動検温

お問い合わせ・ご体験のお申し込みはこちらまで

**HOS 小阪カルチャースクール** TEL.06-6724-0372  
受付時間/10:00~20:00 (日曜 10:00~16:00)

2020年8月より「HOS株式会社」へ社名が変わりました。これを機に、ますます社員一同ホスピタリティ溢れるサービスの創造に邁進致します。



# ENGLISH

HOSでよかった。どこよりもだれよりも分かりやすく、楽しい英会話教室。  
英語で自分の世界を広げよう。

英語ができるようになると、人生のさまざまな場面で役立ちます。もちろん英語を習得することは簡単ではなく、それなりの時間と労力を必要としますが、それ以上の大きな価値があると思います。



月曜日	体験 体験料1,100円 空き状況はお問い合わせください			
火曜日	おとな LV.6 Change 専任講師 クラス 第1・3火 10:00~11:30 4,400円※教材費込 【随時体験可】	おとな LV.5 Change 専任講師 クラス 第1・3火 11:50~13:20 4,400円※教材費込 【随時体験可】	おとな LV.5 スコット・サザーランド クラス 17:30~18:30 6,600円※教材費込 【随時体験可※見学不可】	おとな LV.6 スコット・サザーランド クラス 18:30~19:30 6,600円※教材費込 【随時体験可※見学不可】
水曜日	おとな LV.5 ワーナー・ジャナック クラス 第2・4水 10:30~12:00 4,400円※教材費別途 【随時体験可】	おとな LV.5 Change 専任講師 クラス 16:20~17:20 6,600円※教材費込 【随時体験可】		
金曜日	おとな LV.7 濱崎 三枝子 クラス 10:30~12:00 6,050円※教材費別途 【随時体験可※教材費別途】	おとな LV.6 濱崎 三枝子 クラス 13:00~14:30 6,050円※教材費別途 【随時体験可※教材費別途】		おとな LV.6 Change 専任講師 クラス 17:40~18:40 6,600円※教材費込 【随時体験可】
土曜日	おとな LV.7 小野 美和子・小野 政佳 クラス 第1・3土 10:00~11:30 4,400円※教材費別途 【随時体験可※見学不可】	おとな LV.6 小野 美和子・小野 政佳 クラス 第1・3土 12:00~13:30 4,400円※教材費別途 【随時体験可※見学不可】		

月曜日	NEW!! Change 専任講師 英検 クラス 17:30~18:30 8,800円※教材費込 【随時体験可】	小学生 LV.2 Change 専任講師 クラス 18:40~19:40 6,600円※教材費込 【随時体験可】
水曜日	小学生 LV.3 Change 専任講師 クラス 17:30~18:30 6,600円※教材費込 【随時体験可】	小学生 LV.4 Change 専任講師 クラス 18:40~19:40 6,600円※教材費込 【随時体験可】
土曜日	小学生 LV.2 Change 専任講師 クラス 13:00~14:00 6,600円※教材費込 【随時体験可】	幼児 LV.1 Change 専任講師 クラス 14:10~15:00 年少~年長 6,600円※教材費込 【随時体験可】



小野 政佳/小野 美和子



スコット・サザーランド



ワーナー・ジャナック  
ミック英語講師



Change専任講師



濱崎 三枝子  
一般社団法人 南太平洋協会代表理事

## なぜHOS英会話教室？

細かく分けられたレベルで着実に成長！

### 01. 外国人・日本人、どちらの講師もいます。

「やっぱり英語はネイティブな人に。」  
「最初から外国人講師はハードルが高い…」  
どちらの講師もいるので、選択はあなた次第です。

### 02. 安心の月謝制です。

「英会話って何となく高いイメージがあるから、気軽にはちょっと…」  
そんな心配は無用です！  
HOSは月謝制なので、追加費用の心配なし！

# YOGA

吸うと吐く、集中とリラックス。

週に1度、1時間〜1時間半に新しい習慣を取り入れてみませんか。身体を内側から整えてくれます。

ヨガとは、古代インドの言葉で「つながり」。

心と体、魂が繋がっている状態のことを表します。  
呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、  
心の安定とやすらぎを得るものです。  
どんな年齢の方にも今すぐ始められるおすすめの健康法です。



**HE-058 身体と心の健康ヨガ**  
いつまでも若々しく元気にエイジングケア!

日時 (月) 10:00~11:30  
13:00~14:30

受講料 5,500円

講師 下村 経子  
日本ヨガ普及協会 正会員



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-059 イキイキリフレッシュヨガ**  
ヨガで日頃の疲れやストレスもスッキリ!

日時 (水) 18:30~20:00

受講料 5,500円

講師 辻本 多佳子  
日本ヨガ普及協会 普及指導員



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-060 健康ヨガ**  
ヨガで老化防止・若返り・ストレス解消しましょう

日時 (土) 10:00~11:30

受講料 5,500円

講師 KEIKO  
日本ヨガ普及協会 正会員



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-061 健康ストレッチヨーガ**  
無理なく気持ちよく、自分のできるところまで

日時 (木) 10:00~11:30  
13:00~14:30

受講料 5,500円

講師 吉田 啓子  
木村 美也子  
日本健康協会専任講師



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-062 癒しのスローヨガ**  
ご自身の体と心と向き合う時間

日時 (水) 18:15~19:30

受講料 5,500円

講師 村尾 知津子  
インド政府認定  
ヨガインストラクター



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-063 女性のためのコアとヨガ**  
アットホームな雰囲気です。ヨガしませんか?

日時 (金) 12:00~13:00

受講料 5,500円

講師 西原 都子  
鶴原 ユガ・アシユタナ ユガ・  
リストラティブ ユガ、  
アスリート ユガ 指導者資格取得



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-064 アクティブヨーガで脂肪燃焼**  
お仕事帰りにリフレッシュ! 姿勢改善効果も!

日時 (月) 19:30~20:45 (月3回)

受講料 月2回 4,950円  
月3回 6,600円

講師 榎木 八重子  
アクティブヨーガ  
指導インストラクター



体験 随時体験可 体験料: 1,100円  
※見学不可

**HE-065 ルーシーダットン**  
リラックスして伸び縮みすることで  
からだを整えていきます。

日時 (土) 11:50~12:50

受講料 6,050円

講師 小池 明子  
日本ルーシーダットン  
スーパーバイザー



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-066 アンチエイジングヨガ**  
心と体をいつまでも美しく!

日時 第1・3(日) 10:00~11:10

受講料 4,400円

講師 ありこ  
ヨガインストラクター



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

**HE-068 免疫力アップヨガ**  
ヨガで本気の自分磨き

日時 第2・4(日) 10:30~11:30

受講料 4,400円

講師 米田 美喜  
ヨガインストラクター



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

TEL.06-6724-0372 体験即日入会で初月度月会費1,000円引き!! 10/28(水)まで

# HEALTH

HE-034  
**ダイエット  
リズムダンス**  
 NEVER TO OLD!  
 楽しくダンスしながら、  
 シェイプアップ。  
**日時** (火) 18:00~20:30  
 (金) 19:00~20:30  
**受講料** 6,600円  
**講師** 石崎 共美  
 日本オリンピック委員会  
 強化スポーツコーチ  
 OSK日本歌劇団出身



体験 随時体験可 体験料: 1,100円



HE-050  
**ロコモ予防体操&  
ひめトレストレッチ**  
 姿勢スッキリ動きやすく!ロコモ予防!  
**日時** (金) 10:00~11:30  
**受講料** 月2回 3,630円 月4回 5,500円  
**講師** 堤見 有加子  
 日本老人病予防協会 健康管理士

体験 随時体験可 体験料: 1,100円

HE-053  
**ボディバランス  
操体法**  
 カラダのクセ歪みを  
 治して  
 バランスよく楽に  
**日時** 第1・2・3(水)  
 10:00~11:30  
**受講料** 4,200円  
**講師** 細川 雅美  
 日本操体学会正会員



体験 随時体験可 体験料: 1,100円



HE-075  
**すこやか健康太極拳**  
 HIROKOが教える 武術健康法  
**日時** (金) 13:30~15:00  
**受講料** 5,500円  
**講師** 松崎 洋子  
 太極拳「ZINKIKO」専任指導員

体験 随時体験可 体験料: 1,100円



HE-080  
**技が身に付く合気道  
(池田クラス)**  
 美容と健康に!  
**日時** (木) 10:00~12:00  
**受講料** 月2回 3,520円 月4回 5,280円  
**講師** 池田 武夫  
 合気道武芸会 師範

体験 随時体験可 体験料: 1,100円



HE-091  
**卓球教室  
(ラージボール・硬式球)**  
 ラケットの持ち方から試合が  
 できるように指導します!  
**日時** (月) 10:00~12:00(ラージボール)  
 (木) 10:00~12:00(硬式球)  
**受講料** 月2回 3,300円 月3回 4,950円  
**講師** 村上 力  
 JOC承認プロ・世界マスターズオリンピック準優勝、  
 全日本混合優勝

体験 随時体験可 体験料: 1,100円



「卓球がしたいけど、  
 相手や仲間がない」  
 「プランクあるけど  
 まだ卓球を始めた  
 月謝制ではなく、  
 参加できる時だけ  
 ご予約いただく  
 システムですので、  
 お気軽にご予約ください!

**個卓**  
 1人でも参加OK! 卓球練習  
 コミュニティに参加してみませんか?  
**日時** (水) 10:00~12:00  
**参加費** 700円(1回)  
 ※11回で7,000円のお得なチケットもあります。  
**内容** フリー練習・ダブルスゲームの他、初心者対象の練習も実施。  
**持ち物** 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物  
 ※ラケットの無料貸出あり

講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費
HE-045	はじめよう! 中高年の健康体操	南月 梨佐 OSK日本歌劇団出身	(水)13:00~14:30	月2回3,850円 月4回6,050円	随時体験可 1,100円
HE-046	ストレッチ&ジャズ	ウメハラヨミ LA MIA VITA 主宰	(火)10:00~11:30	5,500円	随時体験可 1,100円
HE-047	3B体操で若さキープ	菅野 美砂 公益社団法人日本3B体操 協会公認指導者/公益社団法人 健康体力づくり事業財団認定 健康運動実践指導者	(金)10:00~11:30	5,500円	随時体験可 1,100円

講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費
HE-069	骨盤調整エクササイズ ~姿勢を整える~	YUKA ホリスティックケア研究所 認定インストラクター/ パーソナルトレーナー/ 健康指導士	第1・3(日)11:00~12:00	4,400円	随時体験可 1,100円 ※見学不可
HE-070	KOBA式体幹☆バランス	YUKI KOBA式体幹☆バランス、 マスターライセンス認定 トレーナー	第1・3(日)10:00~11:00	4,400円	随時体験可 1,100円 ※見学不可
HE-076	太極拳で身体の 芯からリラックス	宮脇 宏之 日本太極拳法 一乗庵 正講師	(金)19:30~21:00	5,500円	随時体験可 1,100円

講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費
HE-081	合気道(廣見クラス)	廣見 剛 大阪合気会師範	(火)19:00~20:00 (金)18:30~19:20	週2回のみ 6,600円	金曜日のみ体験可 1,100円
HE-085	心と体を癒す氣功法	佐藤 満子 全日本気功協会気功師、 上海音楽研究所公認気功師、 NPO法人日本音楽気功協会常任理事	(木)14:00~15:30	5,500円	随時体験可 1,100円 ※見学不可
HE-090	女性のための楽しい ボクシングトレーニング	原 千恵 ボクシングコーチ	(火)19:00~20:00	月2回3,300円 月4回4,950円	随時体験可 1,100円
HE-144	顔ヨガ	MASAKO 高津文英式フェイシャルヨガ アドバイザー/インストラクター	第4(土)10:30~11:30	2,200円	随時体験可 1,100円 ※見学不可

M-201  
**ウクレレクラブ**  
 OLI OLI UKULELE  
 (ウクレレ楽しい)  
**日時** 第1・3(日) 11:00~13:00(楽譜)  
 14:00~16:00(一般)  
**受講料** 6,600円  
**講師** 大西 富士雄・片岡 真一  
 ウクレレ奏者

M-236  
**ハッピーゴスペル**  
 いろんなジャンルの曲を  
 とにかく楽しい!  
**日時** 第2・4(水) 13:00~15:00  
**受講料** 4,400円  
**講師** 藤上 小夜子  
 パフォーマンスアーティスト  
 大阪音楽大学短期大学部  
 専攻科声楽科卒業

M-250  
**おもしろ講師の  
うまくなるカラオケ教室**  
 必ずうまくなります!  
 テクニックを教えます。  
**日時** 第2・4(日) 13:00~15:00  
**受講料** 4,400円  
**講師** 奥田 達枝  
 ビクター-歌謡音楽研究会

講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費
M-202	オカリナ	松岡 徳部 オカリナ奏者	第1・3(水) 16:00~17:30(B) 18:00~19:30(A)	4,400円	随時体験可 1,100円
M-203	はじめての琴教室	大西 しず子 生田流・宮城社大師範	第2・4(水)10:00~12:00(初級) 13:00~15:00(中級) ※専任600円込	5,000円 1,100円	随時体験可 1,100円
M-204	尺八	大西 丞風 琴古流風会師範	第1・3(火)19:00~20:30 第2・4(水)15:30~17:00	4,400円	随時体験可 1,100円
M-205	大正琴	本多 琴扇修模 琴名流師範	第2・4(金)10:00~12:00 13:00~15:00	3,850円	随時体験可 午前クラスのみ 1,100円
M-206	二胡を奏でる	藤本 敦子 中国民族楽器教室 正師範	第2・4(火)19:00~20:00 第2・4(水)14:00~15:00	7,700円	満席のためお問い合わせください
M-233	歌いましょう 心の歌を	岩城 喜美子 歌謡音楽教室専任講師	第1・3(土)10:00~11:30	4,400円	随時体験可 1,100円
M-234	楽しいコーラス	池田 路子 関西歌劇団正師範	第1・3(水)13:00~15:00	4,400円	随時体験可 1,100円
M-235	シャンソン入門	米田 治 テイチクレコード所属	第2・4(月)18:00~19:30	4,400円	随時体験可 1,100円

D-005  
**Aloha Hula**  
 タヒチの音楽に合わせて楽しく踊りましょう  
**日時** (水) 12:30~14:00(月3回)  
**受講料** 6,050円  
**講師** 緒方めぐみ  
 フラハワオカレレフアインストラクター

D-006  
**ゆったりタヒチ(初級)**  
 ポリネシア領タヒチの音楽にあわせ、  
 ゆったりとタヒチアンダンスを楽しむ講座です。  
**日時** (月) 12:30~14:00(月) 14:30~15:45  
**受講料** 6,050円  
**講師** 久本 英代  
 フラハワオカレレフアインストラクター

D-011  
**社交ダンス(漆原クラス)**  
 健康のために音楽とダンスで  
 身体を動かしてみましょう  
**日時** 第2・4(日)①10:00~11:30(上級)  
 ②11:45~12:45(初級)  
**受講料** ①5,500円 ②5,720円  
**講師** 漆原 雅一・漆原 忠江  
 (公認)日本ポール・ルムダンス連盟プロインストラクター

D-024  
**美しく情熱のフラメンコ**  
 誰にでもできる楽しいフラメンコ  
**日時** 第2・4(日)①10:00~11:30(上級)  
 ②11:45~12:45(初級)  
**受講料** ①5,500円 ②4,400円  
**講師** 梅田 友美  
 堺山スタジオフラメンコ倶楽部専任講師

講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費
D-001	フラダンス (カハラニ道家クラス)	淑子カハラニ道家 フラハワオカレレフア師範	第1・2・4(水)13:00~14:30	5,500円	随時体験可 1,100円
D-002	ハワイアンフラ	三千代アロヒマカ フラハワオカレレフア師範	第1・2・4(火)①19:00~20:30 第1・2・4(水)①11:00~12:30 ②15:00~16:30 第2・4(土)①14:00~15:30 (初級)	①5,500円 ②4,400円	随時体験可 1,100円
D-003	フラダンス(中島クラス)	中島 睦子 フラハワオカレレフア インストラクター	第1・2・4(金) 10:30~11:45(経験者) 12:00~13:15(初級)	5,500円	随時体験可 1,100円
D-004	フラダンス(久本クラス)	久本 英代 フラハワオカレレフア インストラクター	第1・2・4(月)12:30~14:00	6,600円	随時体験可 1,100円
D-007	タヒチアンダンス (緒方クラス)	緒方めぐみ フラハワオカレレフア インストラクター	第1・2・3(水)10:45~12:00	月2回 4,950円 月3回 6,050円	随時体験可 1,100円
D-012	社交ダンス (水谷クラス)	水谷 貴一 水谷 由紀枝 (公認)日本ポール・ルムダンス 連盟講師	(水)①15:00~16:30(初級) (土)①13:00~14:30(初級) ②14:45~16:15(中級) ③16:30~18:00(中級) ④18:30~20:00(初級) (日)⑤13:00~14:30(初級) ⑥15:00~16:30(中級)	①5,500円 ②5,720円 ③5,830円 ④6,050円	随時体験可 1,100円
D-013	社交ダンス(橋本クラス)	橋本 愛 (公認)日本ポール・ルムダンス 連盟講師	(木)①13:00~14:30(初級) ②14:30~15:20(初心)	①5,500円 ②4,400円	随時体験可 1,100円
D-021	タップダンス	小野 ちひろ 専任久美子ダンスアート講師	(土)11:00~12:00	6,600円	随時体験可 1,100円

講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費
D-025	ベリーダンス	Sothis(ソチス) Ay BellyDance主宰	第1・3(月)10:30~12:00	4,400円	随時体験可 1,100円
D-028	YOKOクリエイティブ バレエ	吉田 洋子 石田 ゆかり YOKOクリエイティブ バレエ主宰/講師	(金)18:30~19:30	月2回3,850円 月4回6,050円	随時体験可 1,100円
D-029	大人のための クラシックバレエ	赤松 昭子 日本バレエ協会関西支部会員 赤松昭子バレエスタジオ	(水)19:10~20:40(初心者向け) (土)17:00~18:20(中級) 18:40~20:00(初級)	6,050円	随時体験可 1,100円
D-030	大人から始める クラシックバレエ	藤田 崇光 赤松バレエ学園講師	(木)19:00~20:15	6,600円	随時体験可 1,100円
D-031	法村・友井 クラシックバレエ	久村 萌子 バレエダンサー	(日)15:00~16:45 (中学生以上)	7,700円	随時体験可 1,100円
D-039	日本舞踊 若柳流(個人)	若柳 昭翠 若柳流	(火)10:00~18:00 の間随時 (各40分個人レッスン)	13,200円	満席のためお問い合わせください
D-040	日本舞踊 若柳流	若柳 翠翔 若柳流師範	第2・4(月)10:00~12:00	4,400円	随時体験可 1,100円

**PRIVATE** 体験 体験料: 各1,100円~ 空き状況はお問い合わせください

講座No.	カテゴリー	講師	講座名	曜日	時間	受講料	
P-210	ピアノ	池田 路子	ピアノ(池田クラス)★年長~OK	(水)	15:30~20:30	各30分 8,360円	
P-212		山崎 マリコ	ピアノ(山崎クラス)	第1・3(月)	9:30~13:40	各30分 4,400円	
P-213				第2・4(月)	9:30~13:10	各30分 4,400円	
P-214				第2・4(金)	15:30~18:00	各30分 4,400円	
P-215		田野 増美	ピアノ(田野クラス)★3歳~OK	第2・4(土)	9:30~13:00	各30分 4,400円	
P-214		酒井 重美	コードで弾くポピュラーピアノ シニアからはじめてピアノ (酒井クラス)	第1・3(火)	16:00~18:10	各30分 5,500円	
				第2・4(木)	10:00~12:40	各30分 5,500円	
P-904		和田 恵子	こどもピアノ(和田クラス)★4歳~OK	第1・3(土)	13:00~16:20	各30分 4,400円	
P-221		歌	藤上 小夜子	ヴォイストレーニング(藤上クラス)	第1・3(水)	10:00~15:10	各50分 11,000円
P-230			南 奈緒	ヴォイストレーニング(南クラス)	第1・3(土)	14:00~16:45	各30分 5,780円
P-232	太田 三千代	声楽(太田クラス)	第1・3(土)	16:45~17:35	50分 9,630円		
P-211	池田 路子	声楽(池田クラス)	第2・4(火)	13:00~15:30	各30分 5,500円		
P-220	ギター	福原 麻子	ギター	(水)	15:30~20:30	各30分 8,800円	
P-222		酒向 由子	バイオリン(酒向クラス)★3歳~OK	第1・4(木)	12:30~15:30	各45分 6,600円	
P-222	酒向 由子	バイオリン(酒向クラス)★3歳~OK	第1・2・4(土)	15:30~19:30	各30分 5,500円		
P-222	酒向 由子	バイオリン(酒向クラス)★3歳~OK	第1・3(日)	9:30~16:00	各30分 5,500円		



HC-291 「着物が甦る!服」教室

たんすに残る古いけど美しい日本の布もったいないから服にして着て下さい。

日時 第1・3(月) 15:15~17:15  
受講料 4,400円  
講師 加藤 香予子

見学 随時見学可



HC-314 日常に取り入れたいステンドグラス

楽しく・美しく・輝いて

日時 第1・3(木) 10:00~12:00  
受講料 5,500円 ※教材費別途  
講師 山口 陽子 ステンドグラス工房「リップル」主宰

見学 随時見学可



HC-351 初めてのハワイアンキルト

ハワイの動植物をもとにデザインされたアップリケキルトです。

日時 第1・3(水) 10:00~12:00  
受講料 4,950円 ※教材費別途  
講師 山本 薫 キルターズポイント主宰

体験 随時体験可 体験料: 2,600円

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
HC-293	洋裁 (作品自由)	中根 秋子 服飾デザイナー	第2・4(月)10:00~12:00 13:00~15:00	4,400円	随時見学可
HC-294	はじめての ホームソーイング	山本 薫 キルターズポイント主宰	第2・4(土)13:00~15:00	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 3,900円
HC-295	和裁	井原 靖子 一級技能士	(火)13:00~15:30 18:00~20:00	4,950円	随時見学可
HC-297	編み物教室	辻 眞美 辻ニッティングスクール院長	第1・2・3(木)13:00~15:30	5,500円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※教材費別途
HC-301	バードカービング	田中 明 田中 明代 A2クラフト研究所代表	第1・3(火)13:00~15:00	5,500円 ※教材費別途	9/15(火) 4,100円
HC-306	木彫	佐藤 しづ子 はちのす会正会員	第1・3(木)10:00~12:00	4,180円 ※教材費別途	随時見学可
HC-319	楽しい ビーズレッスン	岩下 美恵子 田中 恵子 ギャラリー恵あんど恵主宰	第2(木)13:00~15:00	2,200円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※教材費別途
HC-320	クチュール・ ビーズジュエリー	江端 弥栄 学習フォーラム推進協議会・ 日本シードビーズ協会 専任講師	第2・4(火)12:45~14:45	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※教材費別途 ※見学不可
HC-330	大人の 布バッグ教室	東 千恵子 装道装芸学院袋物講師	第2・4(火)10:00~12:00	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 2,100円
HC-340	押し絵・木目込み人形・ ちりめん細工	津守 幸苑 日本押し絵木目込染色工芸作家 幸苑の会	第2・4(木)10:00~12:00	3,850円 ※教材費別途	随時体験可 1,900円
HC-345	戸塚フランス刺繍	富永 いちの 戸塚協会 師範総代	第1・2・3(火)10:00~12:00	4,950円 ※教材費別途	随時見学可
HC-346	チキンクラッチ 刺繍	ようこ。 手芸デザイナー	①第1(火)10:00~12:00 ②第1・3(火)10:00~12:00	①2,200円 ②4,400円 ※教材費別途	10/6(火) 2,000円
HC-352	はじめての フランスキルトブティ	山本 薫 キルターズポイント主宰	第1・3(水)10:00~12:00	4,950円 ※教材費別途	随時体験可 2,600円
HC-355	ハワイアン リボンレイ	高原 美鈴 ウイ・キャロル・ミト公認 ダブルダイヤモンド インストラクター	第1(金)10:00~12:00	2,200円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※教材費別途
HC-360	ペーパー クラフト教室	盈(ミチ) 日本画家	①第1(金) ②第1・3(金) ③第4(金) 初級 13:00~15:00	①2,750円 ②4,400円 ※教材費別途	随時体験可 2,100円
HC-1026	手編講師養成講座 (全12ヶ月)	辻 眞美 辻ニッティングスクール院長	第1・3(木)16:00~17:30	8,660円 ※教材費別途	お問い合わせ ください



F-272

基礎から学ぶヨーロッパ  
フラワーアレンジメント

季節のお花をヨーロッパアレンジ

日時 第1・3(木) 10:30~12:30  
13:00~15:00  
18:30~20:30  
第4(日) 13:30~15:30

受講料 月1回2,200円 月2回4,400円 ※花代別途

講師 北口 陽子  
フラワーコーディネートスタジオ  
Fleurir主宰  
一級フラワー装飾技能士

体験 随時体験可 体験料: 4,950円



F-287

花の寄せ植え  
(ハンギングバスケット・  
コンテナガーデン)

— 講座 — 作品制作してお持ち帰り頂きます。

日時 第3(土) 10:30~12:30

受講料 2,750円 ※花代別途

講師 林 緒利江  
日本ハンギングバスケット協会理事

体験 体験日: 9/19(土) 体験料: 4,100円

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
F-273	素敵なシルク & ブリザーブドフラワー	北口 陽子 フラワーコーディネート スタジオFleurir主宰 一級フラワー装飾技能士	第4(日)10:00~12:00	2,200円 ※花代別途	随時体験可 4,950円
F-274	ダッチフラワー アレンジメント	高山 美千子 スタジオかんびそうゆう主宰	第2・4(月) ①13:00~20:30の間随時 第4(月) ②13:00~20:30の間随時	①5,500円 ②2,750円 ※花代別途	随時体験可 4,400円
F-281	生け花 池坊	織田 富起子 華道家元池坊大阪中央協会 支部支部長/(財)日本いけばな 芸術協会特別会員	第2・4(木) 15:30~17:30 18:00~20:00	4,180円 ※花代別途	随時体験可 2,100円
F-282	裏千家と池坊	市川 宗美 茶道裏千家 華道池坊教授	第2・4(日)10:00~12:00	裏千家 4,950円 池坊 6,050円 2講座 9,900円 ※花代・水屋料込	随時体験可 池坊 2,200円 裏千家 1,350円
F-283	生け花 未生流	西田 正甫 家元教授	(水)13:00~15:00 17:00~20:00の間随時	普通科 4,950円 高等科 6,050円 ※花代別途	随時体験可 1,100円 ※花代別途
F-284	生け花 小原流	大澤 豊和 (財)小原流教授会特別会員 小原流大阪支部名誉幹部	(火)13:00~20:00の間随時	4,950円 ※花代別途	随時体験可 1,100円 ※花代別途
F-1029	ダッチフラワー ディプロマ	高山 美千子 スタジオかんびそうゆう主宰	第2・4(月) ①13:00~20:30の間随時 第4(月) ②13:00~20:30の間随時	①8,800円 ②4,400円 ※花代別途	随時体験可 5,500円



HO-135 夢のある写真教室

自然との触れ合いを写真映像で...

日時 第2・4(土) 10:00~12:00  
 受講料 4,400円 ※教材費別途  
 講師 藤本 俊一 社団法人日本写真家協会名誉会員

体験 随時体験可 体験料: 1,100円



HO-138 四柱推命学

初めての方でもわかりやすく説明しながら学びます。

日時 第1・3(金) 10:00~12:00  
 受講料 5,500円 ※教材費別途  
 講師 山東 永歩 関西推命学院助教授

体験 随時体験可 ※見学不可 体験料: 1,100円 ※教材費別途



HO-299 きもの着付

着たい、着せたい、出かけた

日時 (水) 10:30~12:30 13:30~15:30  
 15:30~17:30 18:30~20:30  
 受講料 本科 4,950円 専科 6,050円  
 講師 前園 恭子・中島 由紀 社団法人全日本きもの振興会 きものコンサルタント 法橋きもの着学院講師

見学 随時見学可



HO-509 賞状書士養成

賞状、宛名書き、のし袋などの練習をしながら格調高く心を打つ楷書を学んでいただきます。

日時 第2・4(土) 10:00~12:00  
 受講料 5,060円 ※教材費別途  
 講師 川本 雅彦 日本賞状書士養成センター講師

見学 随時見学可

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
HO-117	日常中国語会話	顧 佩明 大阪市堺市教育 サポーター(通訳) YMCA医療通訳	(木)14:00~15:30(初級) 18:00~19:30(中級)	5,720円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
HO-120	フランス語会話	バトリス・ベレ エスパスフランス ディレクター	(月)16:15~17:45(中級) (月3回)	7,700円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
HO-121	イタリア語と文化	天堀 貴博 エクストライタリア代表	第2・4(金)15:30~16:40	5,060円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
HO-124	「源氏物語を 楽しもう」	三生 峰梨紗 王朝文学研究家	第4(金)10:30~12:00	2,200円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
HO-125	考古学から見た 東大阪の歴史	福永 信雄 株式会社 地域文化財研究所 所長	第1(日)10:30~12:00	2,200円	随時体験可 1,100円
HO-132	朗読と楽しむ 話すボイスレッスン	中山 由美子 和歌山放送 元契約アナウンサー・CM制作	第2・4(水)18:30~20:30	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
HO-139	はじめての手相学	山東 永歩 関西推命学院助教授	第1・3(金)13:30~15:00	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※見学不可

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
HO-143	パーソナルカラー& 配色レッスン(全6回)	中山 由美子	第3(木)10:30~12:30	2,750円 ※教材費別途	説明会9/17(木) 10:30~11:30
HO-147	野菜教室	真野 としこ アスリートフードマイスター 食育インストラクター 野菜ソムリエプロ	第1・3(金)13:00~15:00	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※教材費別途
HO-501	書道(土屋クラス)	土屋 春雷 HICS国際書芸サロン代表	第1・3(日)①10:00~12:00 第2・4(金)①18:00~20:00 (水)②10:00~12:00 ②13:00~15:00 ②18:30~20:00	①4,400円(初級) ②6,050円(初級) ※昇段により料金が 変わります。 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※教材費別途
HO-502	書道(林田クラス)	林田 春虹 日本書芸院審査員・ 墨滴会総務	第1・2・3(金)10:00~12:00	6,050円 ※教材費別途	9/11・10/9(金) 1,100円
HO-504	読めるかな・ 書ける漢字	中川 敬舟 舟遊会主宰	第1・3(木)10:00~12:00 第1・3(金)10:00~12:00	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円 ※教材費別途
HO-511	ペン習字・ 筆ペン習字	成田 嵐石 日本ペン習字研究会副会長	第2・4(木)18:30~20:00	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円



A-335 押し花アート

四季折々庭先に咲く花、花屋さんの花で押し花を楽しみましょう

日時 第1・3(火) 13:30~15:30  
 受講料 4,400円 ※教材費別途  
 講師 藤田 苑栄 日本レミコ押し花学院講師

体験 随時体験可 体験料: 5,100円



A-411 絵手紙

絵のある手紙をかいて認知予防しましょう

日時 第1・3(火) 13:00~15:00  
 受講料 月1回 2,200円 月2回 4,400円  
 講師 永重 信江 日本絵手紙協会公認講師

体験 随時体験可 体験料: 1,400円



A-441 基礎からの油絵

フランス帰りの画家から学ぶ

日時 第2・4(日) 13:00~16:00  
 受講料 6,600円 ※教材費別途  
 講師 加藤 哲二 洋画家

見学 随時見学可



A-513 カリグラフィー

アルファベットを美しく書きましょう

日時 第1・3(木) 18:30~20:00  
 受講料 4,400円 ※教材費別途  
 講師 辻井 由美子 カリグラフィーズギルド会員

見学 随時見学可

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
A-311	トールペイントで 生活に彩りを	谷山 貞子 日本手芸普及協会講師 フォークアート講師	第4(木)10:00~15:00 お昼休憩を1時間はさみませ	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,600円
A-312	オランダフォークアート "アッセンデルフト ペインティング"	曾和 信子 日本デコラティブペイント協会 (JDP)講師会員	第1・3(月)10:00~12:00 13:00~15:00	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 2,500円
A-414	心をつなぐはがき書画	監修 八田 香園 講師 清原 知加 日本はがき書画講師	第3(水)10:30~12:30	2,750円 ※教材費別途	随時見学可
A-418	やさしい仏画	両金 聖淑 蓮生会講師	第2(火)13:30~15:30 第3(土)10:30~12:30	2,750円 ※教材費別途	随時体験可 1,900円
A-422	水墨画	西浦 光洋 青朝会日本水墨画展理事長 大阪府知事表彰受賞(文化部門)	第1・3(金)10:00~12:00	4,730円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
A-426	やさしい俳画	中村 青徑 柳市俳画砂丘会指導委員	第2・4(水)10:00~12:00	4,730円 ※教材費別途	随時体験可 1,600円
A-430	はじめての日本画	當川 伸一 日本美術院 院友	第2・4(金)13:30~15:30	5,160円	随時体験可 1,100円

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
A-431	本気de日本画	川中 信也 堺美術協会会員	(金)18:00~20:00	月2回 4,950円 月3回 5,780円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
A-436	はじめての水彩画	岡田 三千代 関西水彩画会運営員・ 研究会委員、一水会会員	第2・4(火)10:00~12:00	5,500円 ※教材費別途	随時見学可
A-440	油絵	斎藤 誠 日本美術家連盟会員 日本現代美術協会常任理事	第2・4(火)15:30~17:30	4,400円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
A-442	絵画	三浦 敏和 新世紀美術協会委員 日本美術作家連盟会員	(金)18:00~20:30	8,800円 ※教材費別途	随時見学可
A-445	似顔絵	いぬづかてつや 日本似顔絵師協会 大阪地区委員長	第3(月)18:30~20:30 第4(金)13:00~15:00	2,750円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
A-446	笑顔文字	やまだ としお 笑顔工房代表	第1(水)10:00~12:00	2,750円 ※教材費別途	随時体験可 1,100円
A-451	仏像彫刻	木下 聖峰 仏師	第1・3(月)13:30~15:30	5,500円 ※教材費別途	随時見学可
A-516	簡単にできる 掛軸と拓本	大東 利行	第1・3(火)10:00~12:00	4,950円 ※教材費別途	10/6(火) 1,100円

### K-814 キッズダンス

楽しく一緒に踊ろう!

日時 (月) 16:00~16:50  
(年少~小学6年生)

受講料 5,500円

講師 HARUTO  
ダンサー



体験 随時体験可 体験料: 1,100円

### K-935 こども英会話

日時 (月) 17:30~18:30(英検クラス) (小学生)  
18:40~19:40(基礎) (小学生)  
(水) 17:30~18:30(経験者・初級) (小学生)  
18:40~19:40(経験者・中級) (小学生)  
(土) 13:00~14:00(基礎) (小学生)  
14:10~15:00(幼児 年少~年長)

受講料 6,600円 ※教材費込  
※英検クラス8,800円

講師 Change専任講師

体験 随時体験可 体験料: 1,100円



### K-945 ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室

感動と驚きで子どもたちを算数・理科好きに

日時 第1・3(火) 第2・4(火) 17:15~18:45(小学生・ベーシックミドルコース)  
第1・3(金) 16:30~18:00(小学生・ベーシックミドルコース)  
18:15~19:45(アドバンスプログラミングコース)

受講料 10,450円 ※教材費込 初回キット代別途

講師 ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 HOSグループ専任講師

体験 随時体験可 体験料: 1,100円 ※体験は保護者同席



### K-1111 ワクワク科学実験教室

なぜ? どうして? 追求したい気持ちを大切に。  
体験し、自分で調べる実験教室

日時 第2・4(土) 10:30~12:00  
(小学生対象)

受講料 月1回 3,500円  
月2回 5,000円 ※教材費込

講師 辻尾 真美  
元博物館科学指導員

体験 随時体験可 体験料: 1,600円



# KIDS

### K-805 キッズチアリーダー

元気! 勇気! 笑顔!

日時 16:25~17:25  
(年中~小学3年生)  
17:30~18:30  
(小学4年生~中学3年生)

受講料 5,500円

講師 木津 華子  
中西 三奈美

体験 体験日についてはお問い合わせください。  
1月~6月のみ体験可 体験料: 1,100円



### K-921 こども書道教室(土屋クラス)

楽しく学び、美しく書くよさこび

日時 第1・3(日) ①10:00~12:00(5歳~)  
第2・4(金) ①15:30~17:30(5歳~)  
(水) ②15:30~17:30(5歳~)

受講料 ① 2,750円 ② 3,850円

講師 土屋 春雷  
HICS国際書芸サロン代表

体験 随時体験可 体験料: 1,100円 ※教材費別途



### K-803 法村・友井クラシックバレエ

美しい心と身体は  
バレエと共に

日時 (日) 12:30~13:30  
(3歳~小学2年生)  
13:30~15:00  
(小学3年生~小学6年生)

受講料 7,700円

講師 久村 萌子  
法村友井バレエ団所属

体験 随時体験可 体験料: 1,100円



講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費	講座No.	講座名	講師	曜日/時間	受講料	体験日・体験費
K-801	YOKOクリエイティブ バレエ	吉田 洋子・石田 ゆかり YOKOクリエイティブ バレエ主宰/講師	(金) 16:30~17:30(初級) (4歳~小学生) 17:30~18:30(中級) (小学生)	6,270円	随時体験可 1,100円	K-910	こどもフラワー アレンジメント (花育)	北口 陽子 フラワーコーディネーター スタジオFleurir主宰 一級フラワー装飾技能士	第1(木) 16:00~18:30の間 (3歳~中学3年生)	2,750円 ※花代込み	随時体験可 2,750円
K-802	キッズのための クラシックバレエ	赤松 昭子 日本バレエ協会関西支部会員 赤松昭子バレエスタジオ	(土) 15:40~16:40 (3歳~)	5,500円	随時体験可 1,100円	K-911	こども生け花・未生流	西田 正甫 家元教授	第1・3(水) 16:00~18:30の間随時 (小学生)	2,480円 ※花代別途	随時体験可 1,100円 ※花代別途
K-813	こどもフラダンス	三千代アロヒマカ フラハラウオカレイレファ 師範	第1・2・4(月) 17:30~18:30 (年中~小学6年生)	4,400円	随時体験可 1,100円	K-912	こども生け花・小原流	大澤 豊和 小原流特別会員 小原流大阪支部名誉幹部	第2・4(火) 15:30~18:30の間随時 (小学生~中学生)	2,480円 ※花代別途	随時体験可 1,100円 ※花代別途
K-835	こども合気道	廣見 剛 公益財団法人 大阪合気会	(火)(金) 17:00~18:00 (年長~小学6年生)	週2回のみ 4,400円	随時体験可 1,100円	K-922	こども書道教室 (林田クラス)	林田 春虹 日本書芸院審査員 墨滴会総務	(土) 13:00~16:00 (5歳~)	3,850円	随時体験可 1,100円
K-840	こども空手道	清水 基示 大阪商業大学空手道部監督	(土) 16:00~17:00 (年中~小学3年生) 17:15~18:15 (小学4年生~中学3年生)	4,400円	随時体験可 1,100円	K-931	こども絵画・工作	谷本 洋子 東大阪市美術協会会員	(木) 16:00~18:00 (年中~)	5,930円 ※教材費込	現在満員 満員のためお問い合わせください

## 入会キャンペーン中



テニスコート テニスギャラリー ジム スタジオ プール ロッカー ルーム シャワーブース 露天風呂 10種のジャグジー 歩行浴槽 足湯

小阪フィットネスクラブ 06-6722-8008 小阪テニスクラブ 06-6722-8005

### 幼児・小学生・中学生のための総合学習教室

## 小学館アカデミー

おやこでえいご 幼児さんこく  
幼児英語 算数・国語  
小学生英語 中学生  
中学準備英語 英会話

0120-415-861  
受付時間 9:00~17:00 (月~金) ※土日祝除く  
<https://www.415861.com>

### EQWEL チャイルドアカデミー 八戸ノ里教室

日時 火~土曜日 10:00~20:00

受講料 幼児コース(50分・年間43回)  
(月額) 14,000円+税  
別途教材費・教室維持費がかかります  
(小学生・英語・HappyBaby・胎教コースに  
つぎましては詳しくは教室にお問合せ下さい)

入会金 20,000円+税  
9,10月に入室頂く入室金が0円に  
なるキャンペーンを実施中!

お問合せ 教室長 西上 090-5966-2930

体験のお申込みは QRコードから

0歳からの幼児教室

緊急企画!  
10月限定  
入室金 無料

# HOS

Your life with our HOSPITALITY

## HOS 小阪カルチャースクール

TEL.06-6724-0372

受付時間/10:00~20:00 (日曜 10:00~16:00)  
〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7 <https://www.kosaka-culture.com>



近鉄奈良線 [八戸ノ里] 駅徒歩3分 ■近鉄奈良線 [河内小阪] 駅徒歩7分

**【ご注意事項】**

●受講料は2回目より、銀行の自動振替となります。●講座により、教材費、テキスト代、コピー代などを別途いただく場合があります。●受講料・教材費などの記載の費用には、消費税が含まれております。●各講座とも先着順に受け付け、満席になり次第締め切ります。●一定の人数に達しない場合、講座開始を中止、または延期する場合があります。●当月のご入会申込は、お手続き時に初月分の受講料をいただきます。※体験レッスンは、体験料1,100円~(講座により別途教材費がかかります。)1講座につきお一人様1回とさせていただきます。