

DANCE



笑顔で心も身体も癒しましょう!

日時 第1・2・4 ※ ①19:00～20:30
第1・2・4 ※ ①11:00～12:30
①20:15～21:30
第2・4 ※ ②14:00～15:30(初級) ①
受講料 ①5,400円 ②4,320円
講師 三千代アロヒマカ
フラ ハラウ オ カレイレア 師範

体験 体験日:3/19※・20※・23※
体験料:各1,080円

D-002 ハワイアンフラ

クールに楽しくリズムを刻もう♪

日時 土 12:30～13:30
受講料 6,480円
講師 小野 ちひろ
真下 びあ
栗川久美子
ダンスアート主宰

体験 体験日:3/16・23※
体験料:各1,080円

D-021 タップダンス



バレエの動きでボディを引き締める

日時 ※ 18:30～19:30
受講料 月2回/3,780円 月4回/5,940円
講師 吉田 洋子・石田 ゆかり
YOKOクリエイティブバレエ主宰 / 講師

体験 体験日:3/15・4/5※
体験料:各1,080円

D-028 シェイプアップ&クラシックバレエ

D-003 フラダンス(中島クラス)

笑顔で一緒に踊りましょう!!

日時 第1・2・4 ※ 10:30～11:45(経験者)
12:00～13:15(初級)
受講料 5,400円
講師 中島 睦子 フラ ハラウ オ カレイレア所属

体験 体験日:3/15・22※ 体験料:各1,080円



D-007 タヒチアングダンス(緒方クラス)

見る人の心を魅了する素晴らしいダンス

日時 第1・2・3 ※ 10:45～12:00 ①
受講料 月2回/4,860円 月3回/5,940円
講師 緒方 めぐみ フラ ハラウ オ カレイレア所属

体験 体験日:3/6・13※ 体験料:各1,080円



D-011 社交ダンス(漆原クラス)

ときめきの人生を一緒に!

日時 月 ①15:00～16:30(中級) ①
②16:45～18:15(上級) ①
※ ②19:00～20:30(中級) ①
受講料 ①5,400円 ②5,620円
講師 漆原 君江・漆原 翔一 (公財)日本ボールルームダンス連盟講師

体験 体験日:3/4・18※・3/7・28※ 体験料:各1,080円



D-025 ベリーダンス

あなたの踊りをみつけませんか?

日時 第1・3 ※ 10:30～12:00
※ 17:45～18:45
受講料 月4,320円 ※月2回/3,780円 月4回/5,940円
講師 Sothis(ソティス) Ay BellyDance School主宰

体験 体験日:3/18※・28※ 体験料:各1,080円



ART



ユーモアたっぷりの似顔絵

日時 第3月18:30～20:30
第4月13:00～15:00
受講料 2,700円 ※教材費別途
講師 いぬづかてつや 似顔絵作家

体験 体験日:3/18※
体験料:1,080円

A-445 似顔絵



手書きで伝えるアルファベット

日時 第1・3 ※ 18:30～20:00
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 辻井 由美子
カリグラフィーズキルト会員

体験 体験日:4/4※
体験料:1,230円
※上記日程以外は見学のみの体験

A-513 カリグラフィー

A-451 仏像彫刻

雑念をはらって、心静かに...

日時 第1・3 ※ 13:30～15:30
受講料 5,400円 ※教材費別途
講師 木下 聖峰
仏師

見学 見学日:3/18・4/1※



A-430 はじめての日本画

美しい色彩の日本画を描く

日時 第2・4 ※ 13:30～15:30
受講料 5,060円 ※教材費込
講師 富川 伸一
日本美術院 院友

体験 体験日:3/22・4/12※ 体験料:各1,080円




書くことの楽しさと喜びを

日時 第1・3 ※ ①10:00～12:00 第2・4 ※ ①18:00～20:00
※ ②10:00～12:00 ②13:00～15:00 ②18:30～20:00
受講料 ①4,320円(初級)・5,400円(中級)
8,100円(上級)
②5,940円(初級)・7,020円(中級)
8,100円(上級)
※昇段により料金が変わります※教材費別途

体験 体験日:3/17※・22※・27※
体験料:各1,580円

A-501 書道(土屋クラス)

A-511 ペン習字・筆ペン習字

よく使う文字を美しく

日時 第2・4 ※ 18:30～20:00
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 成田 嵐石 日本ペン習字研究会 副会長

体験 体験日:3/14・28※ 体験料:各1,080円



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
D-001	フラダンス (カハラニ道家クラス)	淑子カハラニ道家 フラハラウ オ カレイレア 師範	第1・2・4 ※ 13:00～14:30	5,400円	3/13・20※ 各1,080円
D-004	フラダンス (久本クラス)	久本 英代 フラハラウ オ カレイレア所属	第1・2・4 ※ 12:30～14:00(中級) ①	6,480円	3/11・25※ 各1,080円
D-005	Aloha Hula	緒方 めぐみ フラハラウ オ カレイレア所属	※12:30～14:00 (月3回) ①	5,940円	3/6・13※ 各1,080円
D-006	ゆったりタヒチ (初級)	久本 英代 フラハラウ オ カレイレア所属	第1・2・4 ※ 15:00～16:15	5,940円	3/11・25※ 各1,080円
D-012	社交ダンス (水谷クラス)	水谷 貴一 水谷 由紀枝 公財日本ボール ルームダンス連盟講師	※①15:00～16:30(初級) ※①13:00～14:30(初級) ②14:45～16:15(中級) ②16:30～18:00(中級) ①18:30～20:00(初級) ③①13:00～14:30(初級) ① ④15:00～16:30(中級) ①	①5,400円 ②5,620円 ③5,720円 ④5,940円	3/16※ 3/17※ 3/20※ 各1,080円
D-013	社交ダンス (橋本クラス)	橋本 愛 (公財)日本ボール ルームダンス連盟講師	※①13:00～14:30(初級) ②14:30～15:20(初級) ③①13:30～15:00(中級) ④15:00～16:30(初級)	①5,400円 ②4,320円 ③6,480円 ④5,720円	3/17※・28※ 各1,080円

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
D-024	美しく 情熱のフラメンコ	楠田 友美 帝塚山スタジオ フラメンコ倶楽部 専任講師	第2・4 ※ ①10:00～11:30(上級) ②11:45～12:45(初級)	①5,400円 ②4,320円	3/10・24※ 各1,080円
D-029	大人のための クラシックバレエ	赤松 昭子 赤松昭子バレエスタジオ	※19:10～20:40 ①17:00～18:20 ① 18:30～19:50 ①	5,940円	3/13・27※ 3/23・4/13※ 各1,080円
D-030	大人から始める クラシックバレエ	藤田 崇光 赤松昭子バレエ学園 専任講師	※19:00～20:15	6,480円	3/7・28※ 各1,080円
D-035	Girls hiphop	YURIYURI K2. dance-soul	※20:00～21:00	6,480円	3/16・23※ 各1,080円
D-039	日本舞踊 若柳流 (個人)	若柳 昭翠 若柳流	※10:00～18:00 ① の随時 (各40分個人レッスン)	12,960円	お問い合わせ ください
D-040	日本舞踊 若柳流	若柳 翠翔 若柳流 師範	第2・4月10:00～12:00	4,320円	3/25・4/8※ 各1,080円
D-042	歌って踊れる 新歌舞踊	南月 梨佐 OSK日本歌劇団出身	※10:30～12:00	月2回/ 3,780円 月4回/ 5,940円	3/20・27※ 各1,080円

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
A-440	油絵	斎藤 誠 日本美術家連盟会員・ 日本現代美術協会常任理事	第2・4 ※ 15:30～17:30 18:00～20:00	4,320円 ※教材費別途	見学 3/12・26※
A-441	基礎からの油絵	加國 哲二 洋画家	第2・4 ※ ①10:00～12:00 ②13:00～16:00	①5,400円 ②6,480円 ※教材費別途	見学 3/10・24※
A-442	絵画	三浦 敬和 新世紀美術協会委員・ 日本美術作家連盟会員	※ 18:00～20:30	8,640円 ※教材費別途	見学 3/15・22※
A-446	笑顔文字	やまだ としお 笑顔工房代表	第1 ※ 10:00～12:00	2,700円 ※教材費別途	4/3※ 1,080円
A-454	木を焦がして 描く焼き絵 はじめての ウッドバーニング	荒金 俊一 STUDIO QUALIA	第2月 10:30～12:30	2,160円 ※教材費別途	3/11※ 1,580円
A-455	おしゃれで ポップな チョークアートを 描こう	荒金 俊一 STUDIO QUALIA	第2月 13:30～16:00	2,700円 ※教材費別途	3/11※ 2,080円

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料	体験日・体験費
A-502	書道(林田クラス)	林田 春虹 日本書院院審判員・ 墨清会理事	第1・2・3 ※ 10:00～12:00	5,940円 ※教材費別途	3/15・22※ 各1,080円
A-504	読めるかな・ 書ける漢字	中川 敬舟 舟遊会 主宰	第1・3 ※ 10:00～12:00 第1・3 ※ 10:00～12:00	4,320円 ※教材費別途	3/15※・4/4※ 各1,080円
A-506	平成書道 (基礎コース)	中川 寿郎 元大阪府立大手前 高校教師	第2・4月 13:00～15:00	4,320円 ※教材費別途	3/18・4/8※ 各1,180円
A-507	写経に親しむ	中川 寿郎 元大阪府立大手前 高校教師	第2・4月 15:30～17:30	4,320円 ※教材費別途	3/18・4/8※ 各1,180円
A-509	賞状書士養成	川本 泰子 日本賞状書士養成センター	第2・4 ※ 10:00～12:00	4,970円 ※教材費別途	見学 3/23・4/13※
A-516	初歩から学ぶ 創作表具と拓本	大東 利行	第1・3 ※ 10:00～12:00	4,860円 ※教材費別途	見学 3/19・4/2※