

HOS

「好き」から始める！

200講座/250クラス

VOL. 1



2018年 10月
~2019年 3月

全講座案内 / 保存版

もっと輝け、未来のワタシ!

入会
キャンペーン

入金金
事務手数料
¥0

11/28(水)まで

さらに体験・
見学後、即日入会で
¥1,000
キャッシュバック!

※毎月定額月会費が100円まで引き下げさせていただきます
※年間の割引はの適用不可
※要6ヶ月継続

もっと もっと 人生を楽しもう!

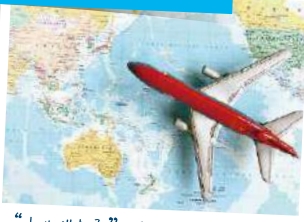
特集 / 人気の教室、ココがオススメ!

Yoga



体の健康はもちろん、
心をリラックスさせる効果もあります。

English



“しゃべれる”ってことは
コミュニケーションが取れるってこと!

Fashion



世界にひとつの
自分だけの作品が出来ます!

Hula



ハワイの伝統を体験!
心の癒しにも。

お問い合わせ・ご体験のお申し込みはこちらまで

HOS 小阪カルチャースクール

TEL.06-6724-0372

受付時間 / 10:00~20:00 (日曜 10:00~16:00)

ホームページ 小阪カルチャースクール

検索



ENGLISH

きちんと学んで楽しく上達。
話せたらいいな...は、
「話せる」に変わります!

新規開講!

日本語が話せる外国人講師のレッスンで、
生きた英語を学びませんか?
自然な表現はもちろん、文化も学べます!

L-1001 体験可

小学生英会話
(初級クラス)

日時 月18:15~19:15(月4回)
※18:40~19:40(月4回)

L-1002 体験可

大人英会話
(初級クラス)

日時 ※16:20~17:20(月4回)
17:30~18:30(月4回)

L-1003 体験可

大人英会話
(中級クラス)

日時 月19:30~20:30(月4回)

受講料 6,480円 ※教材費別途 講師 ECHANGE専任講師



新規開講!

L-1004 体験可

TOEIC

TOEICスコア600に
向けてのレッスンです!

日時 第1・3※
14:00~15:30
受講料 5,400円(月2回)
※教材費別途

講師 小野 政佳



TOEIC受験に必要な集中力・スピード・リスニング力を伸ばします。
入学・就職に有利になるTOEICスコアが上がりますよ。

L-103 体験可

ABCから始める
英会話

自分から話したくなる!

日時 第1・3※
10:00~11:30
11:50~13:20(入門クラス)
受講料 4,320円 ※教材費別途

講師 森本 須美子



L-106 体験可

外国人講師クラス

簡単日常英会話

耳から学ぶ!
ネイティブな発音

日時 第2・4※10:30~12:00



L-107 トーク&トーク

体験可 役に立つ英会話

自信が持てる英会話

日時 第2・4日10:30~12:00(中級)

受講料 4,320円 ※教材費別途 講師 ワーナー・ジャンナック ミック英語講師

L-101 体験可 ※見学不可

わくわく英会話

英語、話せるようになりますよ。
お手伝いします。

日時 第1・3※
10:00~11:30(中級)
12:00~13:30(ステップアップ)
13:40~15:10(入門)
受講料 4,320円 ※教材費別途

講師 小野 美和子・小野 政佳



L-104 体験可

楽しく学ぶ英会話

最低限の会話力を
徹底的にコーチング

日時 金10:30~12:00
13:00~14:30
受講料 5,940円 ※教材費別途

講師 濱崎 三枝子
一般社団法人 南太平洋協会事務局長



L-108 Casual Conversational English

Have fun
practicing English 体験可

日時 ※17:30~18:30(入門)
18:30~19:30(初級)
19:45~20:45(経験者)
受講料 6,480円 ※教材費別途

講師 スコット・サザランド



FASHION

一生モノのセンスを
身に付けましょう!

FA-294 体験可

はじめての
ホームソーイング

簡単なソーイングです!

日時 第2・4※13:00~15:00
受講料 4,320円 ※教材費別途

講師 山本 薫 キルースポイント主宰



FA-299 きもの着付け

見学可 ※体験不可

着たい、着せたい、出かけた

日時 ※10:30~12:30 13:30~15:30
15:30~17:30 18:30~20:30

受講料 普通科/4,860円 高等科/5,940円
講師 前園 恭子 社団法人全日本きもの振興会
中島 由紀 きものコンサルタント
法橋きもの学院講師



FA-330 体験可

大人の布バッグ教室

マイペースで素敵な
バッグ作りが楽しめます

日時 第2・4※10:00~12:00
受講料 4,320円 ※教材費別途

講師 東 千恵子 装造芸術学院講師



FA-1026 ※お問い合わせください。

手編講師養成講座
(全12ヶ月)

新システムでの資格取得ができます!

日時 第1・3※16:00~17:30
受講料 25,000円(3ヶ月分) ※別途教材費

講師 辻 真美 社コンテイングスクール院長



FA-143 説明会 10/10※15:30~16:30

暮らしを彩る
配色レッスン
(全6回)

似合う色、メイク、配色で
色に自信をつける!

日時 第2※15:30~17:30
受講料 2,700円 ※教材費別途



FA-1027 説明会 10/10※14:00~15:00

パーソナルカラー検定3級対策講座
(全8回)

「似合う色」で
できる
キャリアアップ!

日時 第1・3※
13:00~15:00
受講料 25,920円(全8回)
※月ごとのお支払に
なります
※別途教材費・受験料



FA-1028 説明会 10/10※14:00~15:00

パーソナルカラー検定2級対策講座
(全8回)

アドバイザー資格を
所得して
キャリアリストに!

日時 第1・3※
15:15~17:15
受講料 25,920円(全8回)
※月ごとのお支払に
なります
※別途教材費・受験料



講師 中山 由美子 日本カラーコーディネーター協会認定講師 事業推進担当

HAWAIIAN

HOSでハワイアン体験。
 大好きなハワイが身近に♪

HW-001 体験可

フラダンス (カヘアラニ道家クラス)

初心者でも大歓迎!
 まずは見学からどうぞ

日時 第1・2・4※①13:00~14:30
 ②20:15~21:30
 受講料 5,400円
 講師 淑子カヘアラニ道家
 フラハラウ オ カレイレア所属



HW-002 体験可

ハワイアンフラ

笑顔で心も身体も
 癒しましょう!

日時 第1・2・4※①19:00~20:30
 ②11:00~12:30
 ③20:15~21:30
 ④14:00~15:30(初級) ①
 受講料 ①5,400円 ②4,320円
 講師 三千代アロヒマカ
 フラハラウ オ カレイレア所属



HW-003 体験可

フラダンス (中島クラス)

笑顔と一緒に
 踊りましょう!!

日時 第1・2・4※
 ①10:30~11:45(経験者)
 ②12:00~13:15(初級)
 受講料 5,400円
 講師 中島 睦子
 フラハラウ オ カレイレア所属



HW-004 体験可

フラダンス (久本クラス)

素敵にLet's Hula!

日時 第1・2・4※
 12:30~14:00(中級) ①
 受講料 6,480円
 講師 久本 英代
 フラハラウ オ カレイレア所属



HW-005 体験可

Aloha Hula

目指せ!!フラガール♪

日時 ※12:30~14:00
 (月3回) ①
 受講料 5,940円
 講師 緒方 めぐみ
 フラハラウ オ カレイレア所属



HW-201 体験可

ウクレレクラブ

OLI-OLI-UKULELE
 (ウクレレ楽しい)

日時 第1・3日
 11:00~13:00(基礎)
 14:00~16:00(一般)
 受講料 6,480円
 講師 大西 富士雄・片岡 賢一
 ウクレレ奏者



HW-355 体験可

ハワイアン リボンレイ

ハワイの文化を
 楽しみましょう

日時 第3※
 10:00~12:00
 受講料 2,160円 ※教材費別途
 講師 高原 美鈴
 ハワイアンリボンレイ教室
 Ribbon Lei Anuhea主宰



HW-351 体験可

初めての ハワイアンキルト

小物から
 ベッドカバーまで
 作れます

日時 第1・3※
 10:00~12:00
 受講料 4,860円 ※教材費別途
 講師 山本 薫
 キルターズポイント主宰



YOGA

キレイになる第一歩!
 ヨガで心も身体もリラックス♪

Y-058 体験可

身体と心の健康ヨガ

いつまでも若々しく
 元気にエイジングケア

日時 専10:00~11:30
 13:00~14:30
 受講料 5,400円
 講師 下村 経子
 日本ヨガ普及協会 正会員



Y-059 体験可

イキイキ リフレッシュヨガ

ヨガで日頃の疲れや
 ストレスもスッキリ!!

日時 ※18:30~20:00
 受講料 5,400円
 講師 辻本 多佳子
 日本ヨガ普及協会 普及指導員



Y-060 体験可

健康ヨガ

ヨガで老化防止-若返り
 ストレス解消しましょう

日時 ※10:00~11:30
 受講料 5,400円
 講師 KEIKO
 日本ヨガ普及協会 正会員



Y-061 体験可

健康ストレッチヨガ

無理なく気持ちよく、
 自分のできるところまで

日時 ※10:00~11:30
 13:00~14:30
 受講料 5,400円
 講師 吉田 啓子・木村 美也子
 日本健康協会専任講師



Y-062 体験可

癒しのスローヨガ

インドのヨガの基本的な
 動きで心と向き合う

日時 ※18:15~19:45 ①
 受講料 5,400円
 講師 村尾 知津子
 大阪市生涯学習インストラクター

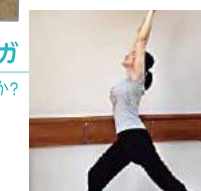


Y-063 体験可

女性のためのコアとヨガ

自分の為の時間を持ってみませんか?

日時 ※12:00~13:00 ①
 受講料 5,400円
 講師 西原 都子
 ハタヨガパワーヨガ・ラジヨガ・
 アスリートヨガ・アシュタンガヨガ資格取得



Y-064 体験可

アクティブヨガで 脂肪燃焼

お仕事帰りにリフレッシュ!
 姿勢改善効果も!

日時 専19:30~20:45(月3回)
 受講料 月2回/4,860円 月3回/6,480円
 講師 梶木 八重子
 アクティブヨーガ指導インストラクター



Y-065 体験可

ルーシーダットン

インナービューティーで
 健康な体に

日時 ※11:45~12:45 ①
 受講料 5,940円
 講師 小池 明子
 ルーシーダットンスーパーバイザー



Y-066 体験可

アンチエイジング ヨガ

心と体をいつまでも
 美しく!

日時 第1・3日
 10:00~11:10 ①
 受講料 4,320円
 講師 ありこ
 ハタヨガインストラクター



Y-068 体験可

セルライト解消 ヨガ

ヨガで本気の自分磨き

日時 第2・4日
 10:30~11:30 ①
 受講料 4,320円
 講師 米田 美喜
 ヨガインストラクター



HEALTH

新規開講!

HE-1005 体験可

足ふみ丹足マッサージ教室

体の芯からポカポカ、冷え症バイバイ

日時 第2・4月 10:00~11:30

受講料 4,320円

講師 井本 忠男

一般社団法人丹足普及協会
千原会認定丹足トレーナー



新規開講!

HE-1006 バレティス® 体験可

バレエダンサーと
医療従事者監修によるトレーニング法

日時 ※ 13:00~14:00

受講料 8,640円

講師 武田 さおり

ヒロワコンドール/バレエ認定講師
バレティス®トレーナー



HOBBY



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
HO-124 体験可	「源氏物語を 楽しもう」	三生 峰梨紗 王親文学研究家	第4巻 10:30~12:00	2,160円 ※教材費別途
HO-125 体験可	考古学から見た 東大版の歴史	福永 信雄 株式会社 地域文化財研究所 代表取締役	第1日 10:30~12:00	2,160円
HO-132 体験可	魅力ある声と話し方	中山 由美子 和歌山放送元契約アナウンサー・ CM制作	第2・4巻 18:30~20:30 ※教材費別途	4,320円 ※教材費別途
HO-135 見学可	夢のある写真教室	藤本 俊一 社団法人 日本写真家協会	第2・4巻 10:00~12:00	4,320円 ※教材費別途
HO-138 体験可	四柱推命学	山東 永歩 関西推命学院助教授・ 全国占術鑑定協会理事	第1・3巻 10:00~12:00	5,400円 ※教材費別途
HO-139 体験可	必ず身につく 手相学	山東 永歩 関西推命学院助教授・ 全国占術鑑定協会理事	第1・3巻 13:30~15:00	4,320円 ※教材費別途
HO-141 体験可	趣味の アロマテラピー	村上 昌子 AEAアロマ インストラクター	第3巻 13:00~14:00	2,700円 ※教材費別途
HO-147 体験可	野菜教室	真野 としこ 野菜ソムリエ	第1・3巻 13:00~15:00	4,320円 ※教材費別途
資格講座 HO-1025 体験可	ラッピングコーディネーター 養成講座 ※10/24※13:00~15:00 のみ体験可	関 智恵子 ラッピング協会講師	第2・4巻 13:00~15:00	4,320円 ※別途教材費・ 受講料

DANCE



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
D-006 体験可	ゆったりタヒチ (初級)	久本 英代 フラ ハラウ オ カレイレフア所属	第1・2・4月 15:00~16:15	月2回/4,860円 月3回/5,940円
D-007 体験可	タヒチアンダンス (緒方クラス)	緒方 めぐみ フラ ハラウ オ カレイレフア所属	第1・2・3巻 10:45~12:00	月2回/4,860円 月3回/5,940円
D-011 体験可	社交ダンス (漆原クラス)	漆原 君江・漆原 翔一 公財日本ボールルームダンス連盟講師	※①15:00~16:30(中級) ① ②16:45~18:15(上級) ② ※②19:00~20:30(中級) ②	①5,400円 ②5,620円
D-012 体験可	社交ダンス (水谷クラス)	水谷 貴一・水谷 由紀枝 公財日本ボールルームダンス連盟講師	※①15:00~16:30(初級) ① ②13:00~14:30(初級) ② ③14:45~16:15(中級) ③ ④16:30~18:00(中級) ④ ⑤18:30~20:00(初級) ⑤ ⑥13:00~14:30(初級) ⑥ ⑦15:00~16:30(中級) ⑦	①5,400円 ②5,620円 ③5,720円 ④5,940円
D-013 体験可	社交ダンス (橋本クラス)	橋本 愛 公財日本ボールルームダンス連盟講師	※①13:00~14:30(初級) ① ②14:30~15:20(初心) ② ③14:00~15:30(初級) ③ ④15:30~17:00(中級) ④	①5,400円 ②4,320円 ③5,720円 ④6,480円
D-021 体験可	タップダンス	寒川 久美子・小野 ちひろ 寒川久美子ダンスアート主宰	⑤ 12:30~13:30	6,480円
D-024 体験可	美しく 情熱のフラメンコ	楠田 友美 帝塚山スタジオフラメンコ倶楽部 専任講師	第2・4日 ①10:00~11:30(上級) ① ②11:45~12:45(初級) ②	①5,400円 ②4,320円
D-025 体験可	ベリーダンス	Sothis(ソティス) Ay BellyDance School主宰	第1・3月 10:30~12:00 ※ 17:45~18:45	月4,320円 ※月2回/3,780円 月4回/5,940円
D-029 体験可	大人のための クラシックバレエ	赤松 昭子 スズキ・バレエアートスタジオ	※ 19:10~20:30 ③ 16:50~18:10 ③ ④ 18:20~19:40 ④	5,940円
D-030 体験可	大人から始める クラシックバレエ	藤田 崇光 赤松バレエ学園 専任講師	※ 19:00~20:15	6,480円
D-031 体験可	コアから鍛える バレエ・エクササイズ	真木 ひろみ MDS真木ひろみダンススタジオ代表	※ 14:00~15:30 ①	6,480円
D-034 体験可	ダイエット リズムダンス	石崎 共美 日本オリンピック委員会 強化スポーツコーチ/ OSK日本歌劇団出身	※ 19:00~20:30 ③ 19:00~20:30	6,480円
D-035 体験可	Girls hiphop	ゆりゆり K2. dance-soul	⑤ 20:00~21:00	6,480円
D-039 体験可	日本舞踊 若柳流 (個人) ※お問い合わせください。	若柳 昭華 若柳流	※ 10:00~18:00 ① の問題時 (各40分個人レッスン)	12,960円
D-040 体験可	日本舞踊 若柳流	若柳 翠翔 若柳流 師範	第2・4月 10:00~12:00	4,320円
D-042 体験可	歌って踊れる 新歌謡舞踊	南月 梨佐 OSK日本歌劇団出身	※ 10:30~12:00	月2回/3,780円 月4回/5,940円

LANGUAGE



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
L-111 体験可	韓国語レッスン ※見学不可	金 民樹 韓国語教室 Officeはな	第1・2・4巻 10:00~11:00(初級会話) 11:00~12:00(入門) 13:00~15:00の間 (各30分個人レッスン)	7,560円 ※教材費別途
L-117 体験可	日常中国語会話	顧 佩明	※ 15:00~16:30(初級) 18:00~19:30(中級)	5,620円 ※教材費別途
L-120 体験可	フランス語会話	パトリス・ペレ エスパランス ディクター	月 16:15~17:45(中級) (月3回)	7,560円 ※教材費別途
L-121 体験可	アモレー!イタリア語	天塚 貴博 エクストライタリア代表/ イタリア語講師	第2・4巻 15:30~16:40	4,970円 ※教材費別途

FLOWER



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
F-271 体験可	ヨーロッパフラワーアレンジメント	北口 陽子 フラワーコーディネータースタジオFleurist主宰・ 一級フラワー装飾技能士	第1・3※ 10:30~12:30 13:00~15:00 18:30~20:30	4,320円 ※別途花代
F-272 体験可	基礎から学ぶヨーロッパフラワーアレンジメント	北口 陽子 フラワーコーディネータースタジオFleurist主宰・ 一級フラワー装飾技能士	第2日 10:00~12:00	2,160円 ※別途花代
F-273 体験可	素敵なシルク&ブリザーブドフラワー	北口 陽子 フラワーコーディネータースタジオFleurist主宰・ 一級フラワー装飾技能士	第4日 10:00~12:00	2,160円 ※別途花代
F-274 体験可	ダッチフラワーアレンジメント	高山 美千子 スタジオかんぴんそうゆう主宰	第2・4月①13:00~20:30 第4月 ②13:00~20:30 第3日 ③13:00~17:00 の間随時	①5,400円 ②2,700円 ③別途花代
F-281 体験可	生け花 池坊	織田 富起子 池坊大阪中央總會支部部長 財団法人いけばな芸術協会特別会員	第2・4※ 15:30~17:30 18:00~20:00	4,100円 ※別途花代
F-282 体験可	裏千家と池坊	市川 宗美 茶道裏千家・華道池坊教授	第2・4日 10:00~12:00	裏千家/4,860円 池 坊/5,940円 2講座/9,720円 ※花代・水腐料込
F-283 体験可	生け花 未生流	西田 正甫 宗元名譽職	※ 13:00~15:00 17:00~20:00 の間随時	普通科/4,860円 高等科/5,940円 ※別途花代
F-284 体験可	生け花 小原流	大澤 豊和 (財)小原流教授会特別会員	※ 13:00~20:00 の間随時	4,860円 ※別途花代
F-287 見学可	花の寄せ植え(ハンギングバスケット・コンテナガーデン)	林 緒利江 日本ハンギングバスケット協会理事	第1・3日 10:30~12:30	13,500円 (3ヶ月分) ※5回分 ※別途花代
資格講座				
F-1029 体験可	ダッチフラワーディプロマ	高山 美千子 スタジオかんぴんそうゆう主宰	第2・4月①13:00~20:30 第4月 ②13:00~20:30 第3日 ③13:00~17:00 の間随時	①8,640円 ②4,320円 ③別途花代
資格講座				
F-1030 体験可	フラワーコーディネーター養成講座	北口 陽子 国家検定一級フラワー装飾技能士 フラワー装飾職業訓練指導員	①第4日 13:00~15:00 ②第1・3日 18:30~20:30	①2,160円 ②4,320円 ※別途花代

SEWING



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
S-295 見学可	和裁	井原 靖子 和裁師(関東系)一級技能士	※ 13:00~15:30 18:00~20:00	4,860円
S-297 体験可	編み物教室	辻 眞美 辻ニッティングスクール院長	第1・2・3日 13:00~15:30	5,400円 ※教材費別途
S-345 見学可	戸塚フランス刺繍	富永 いちの 戸塚協会 師範総代	第1・2・3日 10:00~12:00	4,860円 ※教材費別途
S-346 体験可	チキンスクラッチ刺繍	ようこ 手芸デザイナー	①第1日 ②第1・3日 10:00~12:00	①2,160円 ②4,320円 ※教材費別途
S-352 体験可	はじめてのフランスキルトブティック	山本 薫 キルトスポイント主宰	第1・3日 10:00~12:00	4,860円 ※教材費別途

HANDCRAFT



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
HC-301 見学可	バードカービング(田中クラス)	田中 朝・田中 明代 カービングフランス京都会長	第1・3※ 13:00~15:00	5,400円 ※教材費別途 ※体験不可
HC-302 体験可	バードカービング【野鳥の彫刻】(高橋クラス)	高橋 康策 バードカービング・デコイ主宰 日本バードカービング協会会員(J.B.C.A) 関西バードカービングクラブ会員(K.B.C.C)	第2・4日 10:00~12:00	5,400円 ※教材費別途
HC-305 体験可	木彫入門	渡辺 二生・川田 陽子 木彫はちのす会講師/ はちのす会正会員	第2・4日 13:00~15:00	4,100円 ※教材費別途
HC-306 見学可	木彫	佐藤 しづ子 はちのす会正会員	第1・3日 10:00~12:00	4,100円 ※教材費別途 ※体験不可
HC-309 体験可	ガラスリッツェン~主婦にもできるガラスのアート~	山下 テツ子 「クリスタルの部屋」主宰	第1・3日 10:30~12:30	4,320円 ※教材費別途
HC-311 体験可	ツールペイントで生活に彩りを	谷山 典子 日本手芸普及協会講師 日本デコラティブペイント協会講師 studio Teiko主宰	第2・4日 10:00~12:00	4,320円 ※教材費別途
HC-312 見学可	オランダフォークアート「アッセンデルフトペインティング」	曾和 信子 日本デコラティブペイント協会 講師会員	第1・3日 10:00~12:00 13:00~15:00	4,320円 ※教材費別途
HC-314 体験可	日常に取り入れたいステンドグラス	山口 陽子 ステンドグラス工房 「リップル」主宰	第1・3日 10:00~12:00	5,400円 ※教材費別途
HC-319 体験可	楽しいビーズレッスン	岩下 美恵子・田中 恵子 ギャラリー恵あんと恵主宰	第2日 13:00~15:00	2,160円 ※教材費別途
HC-320 体験可	クチュール・ビーズジュエリー	江端 弥栄 一般社団法人生涯学習開発財団本館講師・ 日本シードビーズ協会 専任講師	第2・4日 12:45~14:45	4,320円 ※教材費別途
HC-325 体験可	カラーワイヤクラフト教室	福田 香里 日本カラーワイヤクラフト協会 認定講師	第1日 10:00~12:00	2,160円 ※教材費別途
HC-326 体験可	ディップアート アメリカンフラワー	吉澤 つや子 ディップアート・アメリカンフラワー教授	第2・4日 10:00~13:00	4,320円 ※教材費別途
HC-335 体験可	押し花アート	藤田 苑栄 日本レミコ押し花学院講師	第1・3日 13:30~15:30	4,320円 ※教材費別途
HC-340 体験可	押し絵・木目込み人形・ちりめん細工	津守 幸苑 日本押絵木目込染色工芸作家 高岸高 宗元	第2・4日 10:00~12:00	3,780円 ※教材費別途
HC-341 体験可	正絹つまみ細工	丘 朋子 つまみ細工作家 (KYOTO)副職歴認定講師	第2日 10:00~12:00	2,700円 ※教材費別途
HC-360 体験可	ペーパークラフト教室	盈(ミチ) おもちゃの箱主宰(日本画家)	①第1日 ②第1・3日 ③第4日(初級)★新クラス 13:00~15:00	①2,700円 ②4,320円 ③教材費別途
HC-361 体験可	ペーパークイリング講座	辰巳 仁美 ポタニカルクイリングジャパン 認定インストラクター・ ヤマアートカレッジ認定講師	第2・4日 10:00~12:00	4,320円 ※教材費別途
HC-365 体験可	写真を楽しむスラップブック	金井 英理 楽サクラクラブ・ス・メモリアリアート インストラクター 資格取得者	第2日 10:30~12:30	2,160円 ※教材費別途

大人になった今だからこそ楽しい、「HOSの200講座/250クラス」。HOS小阪カルチャースクール

ENGLISH FASHION HAWAIIAN YOGA HOBBY DANCE LANGUAGE FLOWER SEWING HANDCRAFT HEALTH ART MUSIC PRIVATE KIDS

HEALTH



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
HE-044 体験可	ジャズ健康美体操	藍野 ゆか 宝塚歌劇団出身 藍野ゆかJHHSレクレーション主宰	第2・4月 18:00~19:30	4,320円
HE-045 体験可	はじめよう! 中高年の健康体操	南月 梨佐 OSK日本歌劇団出身	※ 13:00~14:30	月2回 3,780円 月4回 5,940円
HE-046 体験可	ストレッチ&ジャズ	ウメハラチヨミ LA MIA VITA 主宰	※ 10:00~11:30	5,400円
HE-047 体験可	3B体操で 若さキープ	菅野 美砂 公益社団法人日本3B体操協会 公認指導者 健康運動実践指導者	※ 10:00~11:30 ①	5,400円
HE-049 体験可	リズム健康体操で 新陳代謝アップ	ふくち ひろこ リズム体操インストラクター 公益社団法人日本体育協会 公認スポーツ指導員	※ 14:00~15:00	4,320円
HE-050 体験可	機能改善・ひめトレ (女性限定)	塩見 有加子 NPO法人いさいきのびのび 健康づくり協会 機能改善体操指導員	※ 14:00~15:30	月2回 3,560円 月4回 5,400円
HE-052 体験可	自衛術体操	小西 妙子 公益社団法人自衛術普及会 中伝指導員	※ 14:30~16:00 ①	4,320円
HE-053 体験可	ボディバランス 操体法	細川 雅美 日本操体学会正会員 M's操体教室主宰 マナー検定検定	※ 10:00~11:30 ①	5,400円
HE-054 体験可	背骨コンディショニング	山本 恵美 背骨コンディショニング協会 認定パーソナルトレーナー	第1・3※ 10:30~11:30	3,780円
HE-069 体験可	骨盤調整エクササイズ ~姿勢を整える~ *見学不可	YUKA ホリスティックケア研究所 認定インストラクター パーソナルトレーナー/健康運動指導士	第1・3月 11:00~12:00	4,320円
HE-070 体験可	KOBA式 体幹☆バランス	YUKI KOBA式体幹☆バランス・マスター ライセンス認定トレーナー	第1・3月 10:00~11:00	4,320円
HE-072 体験可	ポスチュア ウォーキング *見学不可	大塚 さとみ ポスチュアウォーキング協会認定 ポスチュア stylist	第1① 14:00~15:30 ①	2,700円
HE-075 体験可	すこやか健康太極拳	松崎 洋子 太極拳IZINKIKO)専任指導員	※ 13:30~15:00	5,400円
HE-076 体験可	太極拳で身体の 芯からリラックス	宮脇 宏之 日本太極拳法 一楽庵 公認指導員	※ 19:30~21:00	5,400円
HE-080 体験可	技が身に付く合気道 (池田クラス)	池田 武夫 合気道武米会 師範	※ 10:00~12:00	月2回 3,460円 月4回 5,180円
HE-081 体験可	合気道(廣見クラス)	廣見 剛 大阪合気会師範	※ 18:45~20:00 ※ 18:15~19:30	週2回のみ 6,480円
HE-085 体験可	心と身体を癒す 気功法	佐藤 満子 大塚気功研究会代表・ 上海気功研究所公認気功師・ NPO法人日本気功協会常任理事	※ 14:00~15:30 ①	月2回 3,560円 月4回 5,400円
HE-086 体験可	元気になる呼吸法	宝来 正 大阪気塾 代表	第2※ 10:00~11:00	2,700円
HE-090 体験可	女性のための楽しい ボクシングトレーニング	原 千恵 ボクシングコーチ	※ 18:45~19:45(初級) ① 19:50~20:50(中級) ①	月2回 3,240円 月4回 4,860円
HE-091 体験可	卓球教室 (ラージボール・硬式)	村上 力 JOC承認プロ	月 10:00~12:00	月2回 3,240円 月3回 4,860円
HE-144 体験可	顔ヨガ	MASAKO 高津文美子式フェイシャルヨガ 認定アドバンスインストラクター	第4① 10:30~11:30	2,160円
HE-145 体験可	アロマ リンパマッサージ *見学不可	酒井 晴美 漢方アロマセラピスト・リフレクソロジー・ AEA認定アロマセラピスト・インストラクター	第4※ 10:00~11:30	2,160円 *教材費別途

ART



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
A-411 体験可	絵手紙	永重 信江 日本絵手紙協会公認講師	第1・3※ 13:00~15:00	月1回/2,160円 月2回/4,320円
A-414 見学可	心をつなぐ はがき書画	監督 八田 香園 講師 清原 知加 (八田香園)日本はがき書画協会会長	第3※ 10:30~12:30	2,700円 *教材費別途
A-418 体験可	やさしい仏画	両金 聖淑 蓮生会講師	第1※ 13:30~15:30 第3① 10:30~12:30	2,700円 *教材費別途
A-422 体験可	水墨画	赤坂 岱虹 青柳会日本水墨画副理事長	第1・3※ 10:00~12:00	4,640円 *教材費別途
A-426 体験可	やさしい俳画	中村 青彦 柳史俳句研丘会指導委員	第2・4※ 10:00~12:00	4,640円 *教材費別途
A-430 体験可	はじめての日本画	菅川 伸一 日本美術院 院友	第2・4※ 13:30~15:30	5,060円 *教材費込
A-431 体験可	本気de日本画	川中 信也 堺美術協会会員	※ 18:30~20:30	月2回/4,860円 月3回/5,670円 月4回/6,480円 *教材費別途
A-436 見学可	はじめての水彩画	岡田 三千代 一水会々員	第2・4※ 10:00~12:00	5,400円 *教材費別途
A-440 見学可	油絵	斎藤 誠 日本美術家連盟会員・ 日本現代美術協会常任理事	第2・4※ 15:30~17:30 18:00~20:00	4,320円 *教材費別途
A-441 見学可	基礎からの油絵	加國 哲二 洋画家	第2・4月 ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	①5,400円 ②6,480円 *教材費別途
A-442 見学可	洋画	三浦 敏和 新世紀美術協会委員・ 日本美術作家連盟会員	※ 18:00~20:30	8,640円 *教材費別途
A-445 体験可	似顔絵	いぬづかつや 似顔絵作家	第3月 18:30~20:30 第4※ 13:00~15:00	2,700円 *教材費別途
A-446 体験可	笑顔文字	やまだ としお 笑顔工房代表	第1※ 10:00~12:00	2,700円 *教材費別途
A-451 見学可	仏像彫刻	木下 聖峰 仏師	第1・3月 13:30~15:30	5,400円 *教材費別途
A-453 見学可	わらべ地蔵を彫る	坂本 アサ 仏師	第4※ 10:00~12:00	2,160円 *教材費別途
A-454 体験可	木を焦がして描く焼き絵 はじめてのウッドバーニング	荒金 俊一 STUDIO QUALIA	第2月 10:30~12:30	2,160円 *教材費別途
A-455 体験可	おしゃれでポップな チョークアートを描こう	荒金 俊一 STUDIO QUALIA	第2月 13:30~16:00	2,700円 *教材費別途
A-501 体験可	書道(土屋クラス)	土屋 春雷 HICS国際書芸常任理事	第1・3月 ①10:00~12:00 ②10:00~12:00 ③13:00~15:00 ④18:30~20:00	①4,320円(初級) 5,400円(中級) 8,100円(上級) ②5,940円(初級) 7,020円(中級) 8,100円(上級) *昇級により料金が 変わります *教材費別途
A-502 体験可	書道(林田クラス)	林田 春虹 日本書芸院審査員・墨海会理事	第1・2・3※ 10:00~12:00	5,940円 *教材費別途
A-503 体験可	考える書、美しい文字	土井 芳泉 日康会友・日本書芸院参与	第1・2・3月 ①10:00~12:00 ②10:00~12:00	①5,940円 ②4,320円 *教材費別途
A-504 体験可	読めるかな・ 書ける漢字	中川 敬舟 舟遊会 主宰	第1・3※ 10:00~12:00 第1・3月 10:00~12:00	4,320円 *教材費別途
A-506 体験可	平成書道(基礎コース)	中川 寿郎 元大阪府立大手前高校教師	第2・4月 13:00~15:00	4,320円 *教材費別途
A-507 体験可	写経に親しむ	中川 寿郎 元大阪府立大手前高校教師	第2・4月 15:30~17:30	4,320円 *教材費別途
A-509 見学可	賞状書士養成	川本 泰子 日本賞状書士養成センター	第2・4① 10:00~12:00	4,970円 *教材費別途
A-511 体験可	ペン習字・ 筆ペン習字	成田 嵐石 日本ペン習字研究会 副会長	第2・4※ 18:30~20:00	4,320円 *教材費別途
A-513 見学可	カリグラフィー *11/1※のみ体験可	辻井 由美子 カリグラフィース ールド会員	第1・3※ 18:30~20:00	4,320円 *教材費別途
A-516 見学可	初歩から学ぶ 創作表具と拓本	畠中 興 真美会 主宰	第1・3※ 10:00~12:00	4,860円 *教材費別途

MUSIC



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
M-201 体験可	ウクレレクラブ	大西 富士雄 片岡 賢一 ウクレレ奏者	第1・3日 11:00~13:00(基礎) 14:00~16:00(一般)	6,480円
M-202 体験可	オカリナ	松岡 徳郎 フルート・オカリナ奏者	第1・3日 14:20~15:50(C) 16:00~17:30(B) 18:00~19:30(A)	4,320円
M-203 体験可	はじめての琴教室	大西 しず子 生田流・宮城社大師範	第2・4日 10:00~12:00(初級) 13:00~15:00(中級)	4,920円 ※琴代600円込
M-204 体験可	尺八	大西 丞風 琴古流美風会師範	第1・3日 19:00~20:30 第2・4日 15:30~17:00	4,320円
M-205 体験可	大正琴	本多 琴扇修彦 琴名流師範	第2・4日 10:00~12:00 13:00~15:00	3,780円
M-206 体験可	二胡を奏でる	藤本 敦子 中国民族楽器教室 王鈞 主宰	第2・4日 19:00~20:00 14:00~15:00	7,560円
M-233 体験可	歌いましょう 心の歌を	岩城 喜美子 歌枕園美音楽教室専任講師	第1・3日 10:00~11:30	4,320円
M-234 体験可	楽しいコーラス	池田 路子 関西歌劇団員・イタリア声楽協会会員・ 同志社女子大学卒業	第1・3日 13:00~15:00	4,320円
M-235 体験可	シャンソン入門	米田 治 キングレコード	第2・4日 18:00~19:30	4,320円
M-236 体験可	ハッピーゴスペル	徳上 小夜子 パフォーミングアーティスト 大阪音楽大学短期大学部 専攻科声楽科卒業	第2・4日 13:00~15:00	4,320円
M-241 体験可	カラオケ入門コース	米田 治 キングレコード	月 13:00~15:00(月3回)	5,400円
M-242 体験可	なつかしの 癒し系ボーカル	米田 治 キングレコード	第1・3日 18:00~19:30	4,320円
M-243 体験可	ポップスボーカル	藍園 ゆか 宝塚歌劇団出身・ 藍園ゆかJHBセレクション代表	第2・4日 18:30~20:30	4,320円
M-247 体験可	心に響く歌謡教室	沙門 宏幸 歌手・歌謡講師・オール近畿歌謡 連盟常任審査員・歌謡審査員	第1・2・4日 10:30~12:30 13:30~15:30	6,160円
M-249 体験可	女性のための 50代~の カラオケ教室	池田 かよこ 徳間ジャパンコミュニケーションズ・ 歌謡指導・審査員	第1・3日 10:00~12:00	5,400円
M-250 体験可	おもしろ講師の うまくなる カラオケ教室	奥田 澄枝 ビクター・歌謡音楽研究会	第1・3日 18:30~20:00 第2・4日 13:00~15:00	4,320円
M-251 体験可	エンジョイ・ ヴォーカル	坂本 淳 ピアノ・英会話リフレター・ ジズヴォーカリスト	第1・3日 13:30~15:00	5,400円
M-256 体験可	詩吟・和歌・ 俳句・新体詩	川村 朋映(民子) 公益社団法人関西詩吟 総師範	第1・3日 15:30~17:30	4,320円

PRIVATE



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
P-039	日本舞踊 若柳流 (個人)	若柳 昭翠 若柳流	※ 10:00~18:00 の間随時 (各40分個人レッスン)	12,960円
P-111 体験可	韓国語レッスン	金 民樹 韓国語教室 Officeはな	第1・2・4日 13:00~16:00の間 (各30分個人レッスン)	7,560円 ※教材費別途
P-210 体験可	誰でもピアノ (個人)	池田 路子 関西歌劇団員・ イタリア声楽協会会員・ 同志社女子大学卒業	※ 15:30~20:30の間 ※お子様は19:00まで (各30分個人レッスン) (年長~)	8,210円
P-211 体験可	楽しい声楽 (個人)	池田 路子 関西歌劇団員・ イタリア声楽協会会員・ 同志社女子大学卒業	※ 15:30~20:30の間 (各30分個人レッスン)	8,640円
P-212 体験可	大人のピアノ (個人)	山崎 マリコ ピアノ講師	第1・3日 9:30~13:10の間 第2・4日 9:30~12:40の間 第2・4日 15:30~18:00の間 (各30分個人レッスン)	4,320円
P-213 体験可	ピアノレッスン (個人)	田野 増美 ピアノ講師	第2・4日 9:30~13:00 (各30分個人レッスン) (3歳~)	4,320円
P-214 体験可	コードで弾く ポピュラーピアノ (個人)	酒井 重美 ピアノ講師・ピアノ奏者	第1・3日 16:00~18:10 第2・4日 10:00~12:40 第1・3日 13:00~16:20 (各30分個人レッスン)	5,400円
P-215 体験可	シニアからの はじめてピアノ (個人)	酒井 重美 ピアノ講師・ピアノ奏者	第1・3日 16:00~18:10 第2・4日 10:00~12:40 第1・3日 13:00~16:20 (各30分個人レッスン)	5,400円
P-216 体験可	ピアノ個人レッスン	酒向 加代子 ピアノ教師	第1・3日 16:00~19:00 (各30分個人レッスン) (4歳~)	4,320円
P-220 体験可	ギターを弾こう (個人・クラシックギター)	稲葉 順子 クラシックギター演奏家・ 大阪音楽大学演奏員・ 日本ギター協会正会員	第1・4日 12:30~15:30の間 (各45分個人レッスン) 第1・2・4日 15:30~19:30の間 (各30分個人レッスン)	6,480円
P-222 体験可	バイオリンの おけいこ (個人)	酒向 由子 バイオリン教師・音楽療法士・ レクリエーション介護士	第1・3日 10:00~16:00 第1・3日 15:00~18:30 (各30分個人レッスン)	5,400円
P-229 体験可	クラシック専攻 (個人)	南 奈緒 大阪音楽大学大学院修了・ 大阪音楽大学演奏員・ 関西二期会正会員	第1・3日 16:45~17:35 (各50分個人レッスン)	9,450円 ※教材費別途
P-230 体験可	基礎から始める ヴォイストレーニング (個人)	南 奈緒 大阪音楽大学大学院修了・ 大阪音楽大学演奏員・ 関西二期会正会員	第1・3日 14:00~16:45 (各30分個人レッスン)	5,670円 ※教材費別途
P-231 体験可	スマイル ヴォイストレーニング (個人)	徳上 小夜子 パフォーミングアーティスト・ 大阪音楽大学短期大学部専攻科 声楽科卒業	第1・3日 10:00~15:10 (各50分個人レッスン)	10,800円
P-232 体験可	はじめての声楽 (個人)	太田 三千代 大阪音楽大学・声楽科卒	第2・4日 13:00~15:30の間 (各30分個人レッスン)	5,400円
P-904 体験可	こどもピアノ (和田クラス) (個人)	和田 恵子 ピアノ講師	第2・4日 16:00~18:10の間 (各30分個人レッスン) (4歳~)	4,320円 ※教材費別途

HOS カル★キッズ

2018~2019
秋冬
AUTUMN/WINTER

HOS小阪カルチャースクール
全講座案内
2018年10月~2019年3月
保存版

KIDS



講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
新規開講!				
K-1007 体験可	2歳からの ベビーバレエ	武田 さおり ヒロ・クロンドールバレエ	※ 14:00~14:50 (2歳~5歳)	4,860円
新規開講!				
K-1008 体験可	楽しく学ぼう クラシックバレエ	武田 さおり ヒロ・クロンドールバレエ	※ 16:30~17:30 (3歳~9歳) 17:30~18:30 (8歳~12歳)	7,560円
K-802 体験可	キッズのための クラシックバレエ	赤松 昭子 スキバレエアートスタジオ	④ 15:40~16:40 (3歳~)	5,400円
K-806 体験可	キッズ チアリーディング	飯塚 英理 こどもダンス研究会所属・ 梅花女子大学チアリーディング部出身	④ ①10:00~11:00 (小学4年生~中学生) ②11:10~12:00 (4歳~小学4年生)	①5,940円 ②5,400円
K-810 体験可	パントワリング	平井 夢乃 一般社団法人パト協会2級指導員 水野啓子パントスクール	⑥ 16:30~17:30 (4歳~小学生)	6,480円
K-813 体験可	こどもフラダンス	三千代アロヒマカ フラハラウ オ カレイレア 師範	第1・2・4月 17:30~18:30 (年中~小学6年生)	4,320円
K-815 体験可	Let's dance	KINYA K2 dance-soul 主宰	⑥ ①キッズジュニア入門クラス 17:20~18:00 ①キッズジュニア初級クラス 18:00~18:40 ②キッズジュニア中級クラス 19:00~20:00 ②キッズジュニア上級クラス 20:00~21:00 (年少~小学6年生)	①4,320円 ②5,400円
K-816 体験可	キッズフープダンス	KAORI フラーブスクール[HoopCompany] エクササイズ・ KIDSHOOP公認インストラクター	第1・2・3※ 16:30~17:30 (年中~小学6年生)	4,860円

講座No.	講座名	講師	曜日 / 時間	受講料
K-835 体験可	こども合気道	廣見 剛 公共財団法人 大阪合気会	※・⑤ 17:00~18:00 (年長~小学6年生)	週2回のみ 4,320円
K-840 体験可	こども空手道	清水 基示 大阪商業大学空手道部監督	④ 16:00~17:00 (年中~小学3年生) 17:15~18:15 (小学4年生~中学3年生)	4,320円
K-910 体験可	こども フラワーアレンジメント	北口 陽子 フラワーコーディネーターFleurist主宰・ 1級フラワー装飾技術士	第1※ 16:00~18:30 の間 (3歳~中学3年生)	2,700円 ※花代込み
K-911 体験可	こども生け花・ 未生流	西田 正甫 家元名譽職	第1・3※ 15:30~18:30 の間随時 (小学生対象)	2,430円 ※別途花代
K-912 体験可	こども生け花・ 小原流	大澤 豊和 財団法人 小原流教授会特別会員	第2・4※ 15:30~18:30 の間随時 (小学生~中学生)	2,430円 ※別途花代
K-921 体験可	こども書道教室 (土屋クラス)	土屋 春雷 HICS国際書芸常任理事	第1・3自①10:00~12:00 第2・4自①15:30~17:30 ※②15:30~17:30 (5歳~)	①2,700円 ②3,780円
K-922 体験可	こども書道教室 (林田クラス)	林田 春虹 日本書院審査員・墨流会理事	④ 13:00~16:00 (5歳~)	3,780円
K-931 体験可	こども絵画・工作	谷本 洋子 東大阪美術協会	⑥ 16:00~18:00 (年中~)	5,830円 ※教材費含
K-941 体験可	学研 科学実験教室	学研科学実験教室 専任講師	第2・4※ 10:30~12:00 (年長~小学生)	4,970円 ※教材費含
K-945 体験可	ヒューマンキッズ サイエンス ロボット教室	ヒューマンキッズ サイエンスロボット教室 HOSグループ 専任講師	第1・3※ 17:15~18:45 (小学生・ベジック・ミドル) 第1・3※ 16:30~18:00 (小学生・ベジック) 18:15~19:45 (ミドル)	10,260円 ※教材費含 ※初回キット代別途

見学・体験・キャンペーン等、最新情報を発信中!



Instagram
インスタは
こちら



LINE@
LINE@は
こちら

**まずは
体験から!**
各講座1,080円~
ご体験いただけます。
お電話または、直接フロントにて
ご予約ください。

入会キャンペーン さらに

入会金・事務手数料 **¥0** 11/28まで

通常4,320円 通常3,240円

体験・見学後即日入会で
¥1,000
キャッシュバック!

※初月月度会費より割引させていただきます
※他の割引との併用不可 ※要6ヶ月継続

総合学習教室 小館の英語・算数教室

みんなの小阪カルチャースクールの5階にある
たのしい教室です!
只今秋の入会キャンペーン実施中!
QUOカード1000円プレゼント!

お申し込み体験レッスン専用ダイヤル
0120-415861

入会半額の
2,500円!
※HOS会員様は
0円

10/31まで
受講料
6,480円~

講師:小館アカデミー専任講師

HOS Your life with our HOSPITALITY

HOS小阪カルチャースクール
TEL.06-6724-0372

受付時間 / 10:00~20:00(日曜10:00~16:00)
〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7 <http://www.kosaka-culture.com/>

【ご注意事項】
●受講料2回分より、銀行の自動振替となります。●講座により、教材費・テキスト代・コピー代などを
別払いいただく場合があります。●受講料・教材費などの記載の費用には、消費税が含まれておりま
す。●各講座とも先着順に受け付け、満席になり次第締め切ります。●一定の人数に達しない場合、
講座開始を中止、または延期する場合があります。●当月のご入会申込みは、お手続き前に初月分
の受講料をいただいた後です。●体験レッスンは、体験料1,080円~(講座により別途教材費がかかります
。1講座につきお一人様1回とさせていただきます。)

Facebookアカウントを
お持ちの方は「いいね!」

Facebook 小阪カルチャースクール

近鉄奈良線「八戸ノ里」駅徒歩3分 ■近鉄奈良線「河内小阪」駅徒歩7分