

ダンス・健康 語学・趣味 音楽 生け花・茶道 服飾・着付 手芸 美術・書道 こどもサークル 資格 体験 体験会 見学 見学会 説明 説明会

ダンス・健康 語学・趣味 音楽 生け花・茶道 服飾・着付 手芸 美術・書道 こどもサークル 資格 体験 体験会 見学 見学会 説明 説明会

091 卓球教室(ラージボール・硬式)
初心者大歓迎! ラケットなしでも出来ます!
日時 月10:00~12:00
受講料 月2回/3,240円
月3回/4,860円
講師 村上力
JOC承認プロ
体験可

語学・趣味
101 わくわく英会話
Come and join us! We can do it.
日時 第1・3・5日 10:00~11:30(中級)
12:00~13:30(ステップアップ)
13:40~15:10(入門)
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 小野 美和子・小野 政佳
体験可 ※見学不可

102 自然に話せる英会話
はじめのひと言からはじめよう!
日時 第1・3・5日 ①17:30~19:00(初級)
②19:00~20:00(中級)
③20:00~21:00(経験者)
受講料 ①4,860円 ②3,240円
※教材費別途
講師 森本 須美子
体験可

107 トーク&トーク 役に立つ英会話
自信が持てる英会話
日時 第2・4日 10:30~12:00(中級)
(月3回)
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 ワーナー・ジャンク
ミック英語講師
体験可

212 大人のピアノ(個人)
弾き楽しみを体験してみませんか。
ピアノを弾いたことのない人も、以前習っていた人も、楽しくピアノが弾ける。
日時 第1・3・5日 9:30~13:10の間
第2・4日 9:30~12:40の間
第2・4日 15:30~18:00の間
(全クラス各30分個人レッスン)
受講料 4,320円
講師 山崎 マリコ ピアノ講師
体験可

213 ピアノレッスン(個人)
憧れの曲をマスター!
日時 第2・4日 9:30~13:00
(各30分個人レッスン)
受講料 4,320円
講師 田野 雄美
ピアノ講師
体験可

214 コードで弾く ポピュラーピアノ(個人)
弾き語りや作曲も
日時 第1・3・5日 16:00~18:10
第2・4日 10:00~12:40
第1・3・5日 13:00~16:20
(全クラス各30分個人レッスン)
受講料 5,400円
講師 酒井 重美
ピアノ講師・ピアノ実務者
体験可

215 シニアからの始めてピアノ
ピアノで楽しく脳のエクササイズ
シニア向きに開発された独自のテキストを使用するので、ピアノが全く初めてという方も、あっと言う間に両手で演奏できるようになります。認知症予防にも効果があると話題のピアノをはじめませんか?
日時 第1・3・5日 16:00~18:10
第2・4日 10:00~12:40
第1・3・5日 13:00~16:20
(全クラス各30分個人レッスン)
受講料 5,400円
講師 酒井 重美
ピアノ講師・ピアノ実務者
体験可

103 ABCから始める英会話
自分から話したくなる!
日時 第1・3・5日
10:00~11:30
11:50~13:20(入門クラス)
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 森本 須美子
体験可

104 楽しく学ぶ英会話
最低限の会話力を徹底的にコーチング
日時 第1・3・5日
10:30~12:00
13:00~14:30
受講料 5,940円 ※教材費別途
講師 濱崎 三枝子
一般社団法人 南太平洋協会事務局長
体験可

106 簡単日常英会話
耳から学ぶ!
ネイティブな発音
日時 第2・4日 10:30~12:00
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 ワーナー・ジャンク
ミック英語講師
体験可

107 トーク&トーク 役に立つ英会話
自信が持てる英会話
日時 第2・4日 10:30~12:00(中級)
(月3回)
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 ワーナー・ジャンク
ミック英語講師
体験可

216 ピアノ個人レッスン
あなたはHOSのピアニスト
日時 第1・3・5日 16:00~19:00
(各45分個人レッスン)
受講料 4,320円
講師 酒向 加代子
ピアノ教師
体験可

216 ピアノ個人レッスン
あなたはHOSのピアニスト
日時 第1・3・5日 16:00~19:00
(各45分個人レッスン)
受講料 4,320円
講師 酒向 加代子
ピアノ教師
体験可

220 ギターを弾こう(個人・クラシックギター)
基礎からしっかり!
日時 第1・4日 12:30~15:30の間
(各45分個人レッスン)
第1・2・4日 15:30~19:30の間
(各30分個人レッスン)
受講料 6,480円
講師 稲葉 順子
クラシックギター演奏家・日本ギタースタディン協会正会員
体験可

232 はじめての声楽(個人)
正しく発声・楽しく・無理なく歌いましょう!
日時 第2・4日 13:00~15:30の間
(各30分個人レッスン)
受講料 5,400円
講師 太田 三千代
大阪音楽大学・声楽科卒
体験可

108 Casual Conversational English
Have fun practicing English
日時 第1・3・5日
17:30~18:30(入門)
18:30~19:30(初級)
19:45~20:45(経験者)
受講料 6,480円 ※教材費別途
講師 スコット・サザランド
体験可 ※見学不可

111 韓国語レッスン
話して通じて楽しんで
日時 第1・2・4日
11:00~11:00(初級会話)
11:00~12:00(中級会話)
13:00~16:00の間(各30分個人レッスン)
受講料 7,560円 ※教材費別途
講師 金民樹
韓国語教室 Officeはな
体験可 ※見学不可

117 日常中国語会話
美味い中華料理を
しっかり注文できる
日時 第1・3・5日
15:00~16:30(初級)
18:00~19:30(中級)
受講料 5,620円 ※教材費別途
講師 顧 佩明
体験可

120 フランス語会話
フランス語を話して楽しもう!
日時 月14:30~16:00(中級)
(月3回)
受講料 7,560円 ※教材費別途
講師 ハトリス・ペレ
エクスフランス ディレクター
見学可 ※体験不可

222 バイオリンのおけいこ(個人)
必ず弾ける! 癒しのバイオリン
日時 第1・3・5日 10:00~16:00
(各30分個人レッスン)
第1・3・5日 15:00~18:30
(全クラス各30分個人レッスン)
受講料 5,400円
講師 酒向 由子
バイオリン教師・音楽療法士・
レクリエーション指導士
体験可

230 基礎から始めるヴォイストレーニング(個人)
声を出すのは難しくない!がモットーです!
日時 第1・3・5日 14:00~17:45
(各30分個人レッスン)
受講料 5,670円 ※教材費別途
講師 南 奈緒
大阪音楽大学大学院修了・大阪音楽大学演奏員・
現役二重奏員
体験可

231 ヴォイストレーニング(個人)
声を出す基礎トレーニングと
歌唱指導!
日時 第1・3・5日 10:00~15:20の間
第2・4日 10:00~15:20の間
(全クラス各50分個人レッスン)
受講料 10,800円
講師 YURI
ヴォーカルインストラクター
体験可

232 はじめての声楽(個人)
正しく発声・楽しく・無理なく歌いましょう!
日時 第2・4日 13:00~15:30の間
(各30分個人レッスン)
受講料 5,400円
講師 太田 三千代
大阪音楽大学・声楽科卒
体験可

121 アモーレ!イタリア語
月2回 楽しいおしゃべり教室
日時 第2・4日 15:30~16:40
受講料 4,970円 ※教材費別途
講師 天城 真博
エッセイライター代表/
イタリア語講師
体験可

124 「源氏物語を楽しもう」
源氏はおもしろい!
他作品にない魅力がいっぱい!
そのほか、「源氏物語」を読みたいと思った方へこの講座は「源氏物語」の名前は聞いたことはあるが、どんなストーリーかを知らない方にお勧めです。主人公の光源氏に愛された女性たちの魅力を中心に楽しく紹介していきます。桐葉巻から1帖づつ読んでいきましょう。
日時 第4日 10:30~12:00
受講料 2,160円 ※教材費別途
講師 三生 峰梨紗
王城文学研究家
体験可

125 考古学から見た東大阪の歴史
そうだったのか、東大阪の歴史を再発見。
日時 第1日 10:30~12:00
受講料 2,160円
講師 福永 信雄
株式会社 地域文化財研究所
代表取締役
体験可

132 魅力ある声と話し方
声を心地よく、元気に!
日時 第1日 10:30~12:00
第2・4日 18:30~20:30
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 中山 由美子
和歌山放送元契約アナウンサー・
CM制作
体験可

233 歌いましょう心の歌を
ここに染み入る名曲を訪ねて
日時 第1・3・5日 10:00~11:30
受講料 4,320円
講師 岩城 喜美子
歌友会音楽教室専任講師
体験可

234 楽しいコーラス
美しいハーモニーを求めて
日時 第1・3・5日 13:00~15:00
受講料 4,320円
講師 池田 路子
関西歌劇団団員・イタリア声楽協会会員・
同志社女子大学卒業
体験可

235 シャンソン入門
越路吹雪さんのように
歌ってみよう
日時 第1・3・5日 18:00~19:30
第2・4日 18:00~19:30
受講料 4,320円
講師 米田 治
キャンレコード
体験可

236 ハッピーゴスペル
いろんなジャンルの曲をとにかく楽しく!!
日時 第2・4日 13:00~15:00
受講料 4,320円
講師 徳上 小夜子
パフォーミング・アーティスト・
音楽講師・リズムシンク認定講師
体験可

135 夢のある写真教室
シャッターチャンスをもにす!
日時 第2・4日 10:00~12:00
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 藤本 俊一
社団法人 日本写真家協会
見学可

144 フェイシャルヨガ
顔ヨガで表情明るく、すっきり小顔に!
深い呼吸を行い、正しい姿勢から顔の筋肉を刺激するポーズをすることで血行やリンパの流れを促進します。むくみ・たるみの軽減、シワの解消、リフトアップ、目元・まぶた・肌色を明るく・さまざまな効果が期待できます!ご自身の表情グセを知り、改善していきましょう。
日時 第3日 10:30~11:30
受講料 2,160円
講師 MASAKO
高津文美子式
フェイシャルヨガ
認定アドバンスト
インストラクター
体験可

138 四柱推命学
初心者でも生年月日でわかる
楽しい四柱推命
日時 第1・3・5日 10:00~12:00
受講料 5,400円 ※教材費別途
講師 山東 永歩
関西推命学院助教授・
全国占術鑑定協会理事
体験可

139 必ず身につく 手相学
「小阪の母」と楽しく学ぶ
日時 第1・3・5日 13:30~15:00
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 山東 永歩
関西推命学院助教授・
全国占術鑑定協会理事
体験可

241 カラオケ入門コース
現役の歌手が実践指導!
日時 月13:00~15:00(月3回)
受講料 5,400円
講師 米田 治
キャンレコード
体験可

242 なつかしの癒し系ポカール
美しいメロディーを
腹式呼吸で
日時 第1・3・5日 18:00~19:30
受講料 4,320円
講師 米田 治
キャンレコード
体験可

243 ポップスポカール
お友達と一緒に楽しいポップスを歌おう
日時 第2・4日 18:30~20:30
受講料 4,320円
講師 藍川 ゆか
宝塚歌劇団出身・
関西占術鑑定協会代表
体験可

245 新曲 実践カラオケ入門
すぐにうたえます
歌を唱うことで脳と心が活性化され、若々しくいきいきして心と顔、話す声まで美しくなりましょう!
日時 土18:00~20:00
受講料 5,940円
講師 川口 哲也
ホリデージャンク歌手
体験可

141 趣味のアロマテラピー
香りのある暮らしを
楽しもう!
日時 第3日 13:00~14:00
受講料 2,700円 ※教材費別途
講師 村上 昌子
AEAアロマ
インストラクター
体験可

144 フェイシャルヨガ
顔ヨガで表情明るく、すっきり小顔に!
深い呼吸を行い、正しい姿勢から顔の筋肉を刺激するポーズをすることで血行やリンパの流れを促進します。むくみ・たるみの軽減、シワの解消、リフトアップ、目元・まぶた・肌色を明るく・さまざまな効果が期待できます!ご自身の表情グセを知り、改善していきましょう。
日時 第3日 10:30~11:30
受講料 2,160円
講師 MASAKO
高津文美子式
フェイシャルヨガ
認定アドバンスト
インストラクター
体験可

145 アロマリンパマッサージ
自宅で簡単セルフケア
日時 第4日 10:00~11:30
第4日 14:00~15:00
受講料 2,160円 ※教材費別途
講師 酒井 晴美
東京アロマセラピスト・アロマセラピスト・
AEA認定アロマセラピスト・
インストラクター
体験可 ※見学不可

147 野菜教室
旬の野菜で美食&体感
日時 第1・3・5日 13:00~15:00
受講料 4,320円 ※教材費別途
講師 真野 としこ
野菜ソムリエ
体験可

247 心に響く歌謡教室
ヒット歌謡曲からアダルト・ポップスまで
日時 第1・2・4日 10:30~12:30
13:30~15:30
受講料 6,160円
講師 沙門 宏幸
歌手・歌謡講師・オールジャンル歌謡
選考委員・歌謡審査員
体験可

249 女性のための50代~のカラオケ教室
この先の人生に夢と希望を! 楽しく頑張ろう!
人前でこれまで歌を披露した事が一度もない方々に是非とも、人生が終わるまでとにかく1曲、正確に歌える事を目標に優しく指導させていただきます。石の上にも3年!継続は力なり!を目標に楽しい教室で楽しい仲間と楽しい時間を楽しくすごしましょう。1歩前へ進みましょう。♪ガンバ(笑) トライしましょう(笑)
日時 第1・3・5日 10:00~12:00
受講料 5,400円
講師 池田 かよこ
愛媛県シンクロナイズドダンス・
歌謡指導・審査員
体験可

250 おもしろ講師のうまくなるカラオケ教室
必ずうまくなります!
日時 第1・3・5日 18:30~20:00
第2・4日 13:00~15:00
受講料 4,320円
講師 奥田 雄枝
ピクチャー歌謡音楽研究会
体験可

251 エンジョイ・ヴォーカル
英語の曲をかつよく!!
個性が表現できるよ、発声や発音を中心に、
曲を覚えて、目標はソロで歌えるように!
日時 第1・3・5日 13:30~15:00
受講料 5,400円
講師 坂本 淳
ピアノ弾き語りプレイヤー・
ジャズヴォーカリスト
体験可

150 デコ巻きずし
作って楽しい! 食べて美味しいデコ巻きずし
日時 第2日 13:00~14:30
受講料 2,160円 ※教材費別途
講師 にこ 巻子
日本デコずし協会
体験可

144 フェイシャルヨガ
顔ヨガで表情明るく、すっきり小顔に!
深い呼吸を行い、正しい姿勢から顔の筋肉を刺激するポーズをすることで血行やリンパの流れを促進します。むくみ・たるみの軽減、シワの解消、リフトアップ、目元・まぶた・肌色を明るく・さまざまな効果が期待できます!ご自身の表情グセを知り、改善していきましょう。
日時 第3日 10:30~11:30
受講料 2,160円
講師 MASAKO
高津文美子式
フェイシャルヨガ
認定アドバンスト
インストラクター
体験可

201 ウクレレクラブ
OLI OLI UKULELE(ウクレレ楽しい)
日時 第1・3・5日 11:00~13:00(基礎)
14:00~16:00(一般)
受講料 6,480円
講師 大西 富士雄・片岡 賢一
ウクレレ実務者
体験可

205 大正琴
楽器を始めた方にやさしい
日時 第2・4日 10:00~12:00(初級)
②13:00~15:00(中級)
③17:00~19:00(上級)
受講料 ①3,780円 ②4,100円
講師 本多 琴房修
琴名流師範
体験可

256 詩吟・和歌・俳句・新体詩
声は健康の源、
そしてカラオケも上達
日時 第1・3・5日 15:30~17:30
受講料 4,320円
講師 川村 朋映(民子)
公益社団法人関西詩吟
総師範
体験可

271 ヨーロピアンフラワーアレンジメント
オシャレなヨーロピアンアレンジ
日時 第1・3・5日 10:30~12:30
13:00~15:00
18:30~20:30
受講料 4,320円 ※別途花代
講師 北口 陽子
フラワーコーディネーター・
フラワーデザイナー・
一級フラワー装飾技術士
体験可

272 基礎から学ぶヨーロピアンフラワーアレンジメント
ヨーロッパの最新技術とスタイルが学べる
日時 第2日 10:00~12:00
受講料 2,160円 ※別途花代
講師 北口 陽子
フラワーコーディネーター・
フラワーデザイナー・
一級フラワー装飾技術士
体験可

282 裏千家と池坊
一枳から心のリフレッシュを
幅広い年齢層のどなたでも楽しく分かりやすい茶道と生花を楽しんでみませんか?
日時 第2・4日 10:00~13:00
受講料 裏千家 4,860円 池坊 5,940円
2講座 9,720円 ※花代・水曜休
講師 市川 宗英
茶道裏千家・華道池坊教授
体験可

202 オカリナ
心温まる土笛の音色♪
日時 第1・3・5日 14:20~15:50(C)
16:00~17:30(B)
18:00~19:30(A)
受講料 4,320円
講師 松岡 徳郎
フルート・オカリナ実務者
体験可

203 はじめての琴教室
生田流の師範が丁寧に教えます
日時 第2・4日 10:00~12:00(初級)
13:00~15:00(中級)
受講料 4,920円 ※琴代600円込
講師 大西 しず子
生田流・宮城社大師範
体験可

204 尺八
尺八音工房に一度音の鑑定を
一、音の出し方 一、楽譜の読み方(リズムの取り方)
一、演奏 一、合奏
日時 第1・3・5日 19:00~20:30
第2・4日 15:30~17:00
受講料 4,320円
講師 大西 丞風
琴古流実風会師範
体験可

205 大正琴
楽器を始めた方にやさしい
日時 第2・4日 10:00~12:00(初級)
②13:00~15:00(中級)
③17:00~19:00(上級)
受講料 ①3,780円 ②4,100円
講師 本多 琴房修
琴名流師範
体験可

256 詩吟・和歌・俳句・新体詩
声は健康の源、
そしてカラオケも上達
日時 第1・3・5日 15:30~17:30
受講料 4,320円
講師 川村 朋映(民子)
公益社団法人関西詩吟
総師範
体験可

271 ヨーロピアンフラワーアレンジメント
オシャレなヨーロピアンアレンジ
日時 第1・3・5日 10:30~12:30
13:00~15:00
18:30~20:30
受講料 4,320円 ※別途花代
講師 北口 陽子
フラワーコーディネーター・
フラワーデザイナー・
一級フラワー装飾技術士
体験可

272 基礎から学ぶヨーロピアンフラワーアレンジメント
ヨーロッパの最新技術とスタイルが学べる
日時 第2日 10:00~12:00
受講料 2,160円 ※別途花代
講師 北口 陽子
フラワーコーディネーター・
フラワーデザイナー・
一級フラワー装飾技術士
体験可

282 裏千家と池坊
一枳から心のリフレッシュを
幅広い年齢層のどなたでも楽しく分かりやすい茶道と生花を楽しんでみませんか?
日時 第2・4日 10:00~13:00
受講料 裏千家 4,860円 池坊 5,940円
2講座 9,720円 ※花代・水曜休
講師 市川 宗英
茶道裏千家・華道池坊教授
体験可

206 二胡を奏でる
悠久の大地 中国で育まれた音色
日時 第2・4日 19:00~20:00
受講料 7,560円
講師 藤本 敦子
中国民族楽器教室 王尚 主宰
体験可

210 誰でもピアノ(個人)
個人レッスンで上達まちがいなし!
日時 第1・3・5日 15:30~20:30の間(各30分個人レッスン)
受講料 8,210円
講師 池田 路子
関西歌劇団団員・
イタリア声楽協会会員・
同志社女子大学卒業
体験可

204 尺八
尺八音工房に一度音の鑑定を
一、音の出し方 一、楽譜の読み方(リズムの取り方)
一、演奏 一、合奏
日時 第1・3・5日 19:00~20:30
第2・4日 15:30~17:00
受講料 4,320円
講師 大西 丞風
琴古流実風会師範
体験可

211 楽しい声楽(個人)
歌を歌って美しくなりましょう!!
日時 第1・3・5日 15:30~20:30の間
(各30分個人レッスン)
受講料 8,640円
講師 池田 路子
関西歌劇団団員・
イタリア声楽協会会員・
同志社女子大学卒業
体験可

273 素敵なシルク&アブリザードフラワー
永遠に飾れる素敵なフラワーアレンジ
日時 第4日 10:00~12:00
受講料 2,160円 ※別途花代
講師 北口 陽子
フラワーコーディネーター・
フラワーデザイナー・
一級フラワー装飾技術士
体験可

274 ダッチフラワー アレンジメント
オランダスタイルのアレンジメント
日時 第2・4日 ①13:00~20:30の間随時
②18:00~20:00の間随時
第3日 ①13:00~17:00の間
受講料 ①5,400円 ②③2,700円 ※別途花代
講師 高山 美千子
スタジオかんぴそうつ主宰
体験可

281 生け花 池坊
花と語り、花を通して感動してみませんか!
日時 第2・4日 15:30~17:30
第3日 18:00~20:00
受講料 4,100円 ※別途花代
講師 堀田 富起子
華道東元池坊総師範・
池坊大阪中央協会支部副支部長
体験可

281 生け花 池坊
花と語り、花を通して感動してみませんか!
日時 第2・4日 15:30~17:30
第3日 18:00~20:00
受講料 4,100円 ※別途花代
講師 堀田 富起子
華道東元池坊総師範・
池坊大阪中央協会支部副支部長
体験可